



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## П Р И К А З

09.03.2017

№ 1961/1

О внесении изменений в приказ от 30.11.2016 № 9462/1  
«Об утверждении новой редакции рабочей программы  
учебных занятий физической культурой и спортом для  
обучающихся, осваивающих основные образовательные  
программы «бакалавриата» и «специалитета»,  
реализуемых с 2016 года»

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в приказ проректора по учебно-методической работе от 30.11.2016 № 9462/1 «Об утверждении новой редакции рабочей программы учебных занятий физической культурой и спортом для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы «бакалавриата» и «специалитета», реализуемых с 2016 года»: изложить Приложение №2 к рабочей программе занятий физической культурой и спортом для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы «бакалавриата» и «специалитета», реализуемых с 2016 года в новой редакции (Приложение).
2. Начальнику Управления по связям с общественностью Чернышевой О.А. обеспечить размещение настоящего приказа на сайте СПбГУ в разделе «Учебная деятельность» в течение одного рабочего дня с даты его регистрации.
3. За разъяснением содержания настоящего Приказа обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к проректору по учебно-методической работе Лавриковой М.Ю.
4. Предложения по изменению или дополнению текста настоящего Приказа направлять по электронному адресу [s.lukina@spbu.ru](mailto:s.lukina@spbu.ru).
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: служебная записка и.о. заведующего Общеуниверситетской кафедрой физической культуры и спорта С.М. Лукиной от 22.02.2017 № 71-09-26.

Проректор  
по учебно-методической работе

М.Ю. Лаврикова

Приложение к приказу проректора  
по учебно-методической работе  
от 09.03.2017 № 196/17

Приложение №2 к рабочей программе занятий физической культурой  
и спортом для обучающихся, осваивающих основные образовательные  
программы «бакалавриата» и «специалитета», реализуемых с 2016 года

**Балльная система контроля освоения компетенции по физической культуре и спорту**

№ п/п	Распределение Баллов по разделам	Семестр	Максимальное количество баллов	Примечание
1.	Практические занятия	1, 2	180	1 занятие – 5 баллов
2.	Самостоятельные практические занятия под руководством преподавателя	3,4	340	1 занятие – 5 баллов
3.	Мониторинг (оценка функционального состояния организма)	1,3	40	1 раз за учебный год – 20 баллов Основные методы оценки функционального состояния представлены в Приложении №5 настоящей рабочей программы
4.	Организационное занятие (ознакомление с требованиями прохождения программы по физической культуре)	1	10	1 занятие – 10 баллов
5.	Пластическое воспитание	1,2,3,4	400	Для обучающихся по образовательной программе «Актерское искусство»
6.	Выполнение индивидуальной оздоровительной программы (ИОП)	3,4	400	Индивидуальная оздоровительная программа (ИОП) разрабатывается и реализуется самостоятельно. Методические рекомендации по составлению ИОП представлены на сайте кафедры физической культуры и спорта СПбГУ <a href="http://sport.spbu.ru/pdf/study/presentation.pdf">http://sport.spbu.ru/pdf/study/presentation.pdf</a> Требования к подготовке индивидуальной оздоровительной программы (ИОП) представлены в Приложении №3 настоящей рабочей программы
7.	Исследовательская работа в учебной лаборатории «Ника»	1,2,3,4	от 10	- подготовка и публикация исследовательской работы – 20 баллов

	<a href="http://sport.spbu.ru/pdf/nika/nika.pdf">http://sport.spbu.ru/pdf/nika/nika.pdf</a>			- выступление на научной конференции СПб – 30 баллов, РФ – 40 баллов - поощрительные баллы (подготовка презентации, стендового доклада и т.п.) – от 10 до 25
8.	Теоретические и методико-практические задания по физической культуре и спорту в системе Blackboard СПбГУ (МПЗ)	1,2,3,4	200	1 задание – 20 баллов (всего 10 заданий)
9.	Сертификат о посещениях занятий физической культурой в сторонних организациях: фитнес клубы, бассейн, спортивные центры и т.п.	3,4	220	Сертификат на 6 месяцев – 110 баллов; Сертификат на 12 месяцев – 220 баллов.
10.	Сертификат ГТО	1,2,3,4	400	200 баллов – бронзовый знак; 300 баллов – серебряный знак; 400 балл – золотой знак
11.	Член сборной команды СПбГУ по видам спорта	1,2,3,4	400	Подтверждается: 1. Начальником Управления по организации спортивной деятельности с предоставлением списков обучающихся, входящих в состав сборных команд в текущем учебном году. 2. Начальником Управления по работе с молодежью СПбГУ. Баллы начисляются 1 раз в семестр
12.	Участие в физкультурно-массовых и спортивных мероприятиях СПбГУ (соревнования, мастер-классы, волонтерская деятельность, научные конференции, спортивные праздники и т.п.)	1,2,3,4	От 10	Подтверждается: 1. Начальником Управления по организации спортивной деятельности с предоставлением списков обучающихся, входящих в состав сборных команд в текущем учебном году. 2. Начальником Управления по работе с молодежью СПбГУ
13.	Дополнительные практические занятия	1,2	180	1 занятие – 5 баллов