



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## П Р И К А З

09.06.2021

№ 6288/1

Об утверждении  
учебно-методической документации  
дополнительной образовательной  
программы (шифр Х1.2245.\*)  
на 2021/2022 учебный год

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации на базе среднего профессионального образования «ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления» (шифр Х1.2245.\*) на 2021/2022 учебный год:

1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 21/2245/1) (Приложение №1);

1.2. Календарный учебный график (Приложение №2);

1.3. Общую характеристику (шифр Х1.2245.\*) (Приложение №3).

2. Начальнику Управления по связям с общественностью Зайнуллину Т.Т. обеспечить публикацию настоящего приказа на сайте СПбГУ.

3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к начальнику Управления образовательных программ.

4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты [org@spbu.ru](mailto:org@spbu.ru).

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: служебная записка директора Центра дополнительных образовательных программ по среднему образованию и физической культуре Берницевой Е.Г. от 22.04.2021 № 05/1/32-06-11.

Начальник  
Управления образовательных программ

М.А. Соловьева

Приложение №1

УТВЕРЖДЕН  
 приказом начальника  
 Управления образовательных программ

от 09.06.2021 № 6288/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления*  
*YOGA as a Traditional System of Psycho-physical Development and Health Recovery*

**подвид программы**  
**позиция в лицензии**  
 по профилю (профилям)

*ДОП повышения квалификации на базе среднего*  
*профессионального образования*

*Дополнительное профессиональное образование*

*Не предусмотрено*

**форма обучения:**  
**язык(и) обучения:**

*очная*  
*русский*

Регистрационный номер учебного плана	21/2245/1
--------------------------------------	-----------

Санкт-Петербург

**Раздел 1. Формируемые компетенции**

1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Профиль	Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
	ДК-1	Способен применять на практике знания основных учений, теорий и концепций в сфере преподавания йоги как дисциплины физической культуры
	ДК-2	Способен разрабатывать и реализовывать педагогические подходы и методики обучения и воспитания в образовательной деятельности по физической культуре и спорту и оценивать их эффективность и качество
	ДК-3	Способен оценивать физическую подготовленность, функциональное состояние и физическое развитие обучающихся для обоснования средств и методов обучения, корректировки образовательного процесса при занятиях йогой
	ДК-4	Способен использовать методики функциональной диагностики для подбора средств и методов физической культуры и спорта в ходе практических занятий с учетом индивидуальных особенностей занимающихся
	ДК-5	Способен использовать психолого-педагогические, медико-биологические, организационно-управленческие, нормативно-правовые знания и навыки при разработке учебно-методической документации для организации занятий йогой

## Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

Прудёёмкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно- исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы									Число часов самостоятельной работы					Всего часов контакт ной работы	Всего часов самост ель ной работы
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Коллоквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>02 нед. Учётных недель 02</b>																				
<b>Базовая часть периода обучения</b>																				
2	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5	[062006] ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления YOGA as a traditional system of psycho-physical development and health recovery	итоговая аттестация	итоговый экзамен	20	0	0	14	0	0	0	0	2	0	0	34	0	0	36	34
<b>Вариативная часть периода обучения</b>																				
<b>Не предусмотрено</b>																				

Приложение №2

УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 09.06.2021 № 6288/1

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
дополнительной профессиональной образовательной программы  
«ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления»  
Шифр образовательной программы X1.2245.\*

**Вариант реализации 1**

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность, в днях
1	Учебные занятия	10
2	Итоговая аттестация	1

Приложение №3

УТВЕРЖДЕНА

приказом начальника

Управления образовательных программ

от 09.06.2021 № 6288/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления*  
*YOGA as a Traditional System of Psycho-physical Development and Health Recovery*

**Шифр образовательной программы X1.2245.\***

<b>подвид программы</b>	<i>ДОП повышения квалификации</i>
<b>позиция в лицензии</b>	<i>на базе среднего профессионального образования</i>
<b>по профилю (профилям)</b>	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
<b>Форма обучения:</b>	<i>Не предусмотрено</i>
<b>Язык(и) обучения:</b>	<i>очная</i>
<b>Срок(и) обучения</b>	<i>русский</i>
	<i>2 учетные недели</i>

## Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

### 1.1. Цель (аннотация/ миссия) ДОП:

Основной целью программы является предоставление углубленных знаний, умений и навыков по избранным разделам физиологии, философии и методологии йоги, основанных на самостоятельных научных исследованиях и методических разработках авторов в сочетании с освоением специфических физических упражнений.

### 1.2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен применять на практике знания основных учений, теорий и концепций в сфере преподавания йоги как дисциплины физической культуры
ДК-2	Способен разрабатывать и реализовывать педагогические подходы и методики обучения и воспитания в образовательной деятельности по физической культуре и спорту и оценивать их эффективность и качество
ДК-3	Способен оценивать физическую подготовленность, функциональное состояние и физическое развитие обучающихся для обоснования средств и методов обучения, корректировки образовательного процесса при занятиях йогой
ДК-4	Способен использовать методики функциональной диагностики для подбора средств и методов физической культуры и спорта в ходе практических занятий с учетом индивидуальных особенностей занимающихся
ДК-5	Способен использовать психолого-педагогические, медико-биологические, организационно-управленческие, нормативно-правовые знания и навыки при разработке учебно-методической документации для организации занятий йогой

### 1.3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы:

Преподаватели, имеющие диплом о высшем образовании или диплом о профессиональной переподготовке в области физической культуры и спорта.

### 1.4. Условия реализации, делающие ДОП уникальной или дающие дополнительные конкурентные преимущества на рынке образовательных услуг:

Особенностью программы является ориентация на практическое освоение высокоэффективных упражнений йоги.

### 1.5. Возможные модели особенности реализации (параллельное, дистанционное, электронное обучение, сетевая форма обучения и др., если есть):

Программа использует традиционную модель очного аудиторного обучения, рассчитана на обучение во второй половине учебного дня.

**Раздел 2. Таблица соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки**

Код профессионального стандарта по квалификации Минтруда	Область профессиональной деятельности	Вид профессиональной деятельности	Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями)
Отсутствует	Образование и наука	Педагогическая деятельность в профессиональном обучении, профессиональном образовании, дополнительном профессиональном образовании	Отсутствует
05.003	Физическая культура и спорт	Подготовка спортсменов	Тренер