



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## ПРИКАЗ

05.07.2021

№ 6965/1

Об утверждении  
учебно-методической документации  
дополнительной образовательной  
программы (шифр В1.2234.\*)  
на 2021/2022 учебный год

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Методы психотерапии и психорегуляции в психологической подготовке спортсменов» (шифр В1.2234.\*) на 2021/2022 учебный год:
  - 1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 21/2234/1) (Приложение №1);
  - 1.2. Календарный учебный график (Приложение №2);
  - 1.3. Общую характеристику (шифр В1.2234.\*) (Приложение №3).
2. Начальнику Управления по связям с общественностью Зайнуллину Т.Т. обеспечить публикацию настоящего приказа на сайте СПбГУ.
3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к начальнику Управления образовательных программ.
4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты [org@spbu.ru](mailto:org@spbu.ru).
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: служебная записка директора Центра дополнительных образовательных программ по направлениям биология, история, психология и философия – заместитель начальника отдела Горшковой С.Г. от 13.05.2021 № 05/1/28-06-38.

Начальник  
Управления образовательных программ

М.А. Соловьева

Приложение №1

УТВЕРЖДЕН

приказом начальника

Управления образовательных программ

от 05.07.2021 № 6965/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*Методы психотерапии и психорегуляции в психологической подготовке спортсменов*  
*Methods of Psychotherapy and Psychoregulation in the Psychological Preparation of Athletes*

**подвид программы**  
**позиция в лицензии**  
 по профилю (профилям)  
**форма обучения:**  
**язык(и) обучения:**

*ДОП повышения квалификации*  
*Дополнительное профессиональное образование*  
*Не предусмотрено*  
*очная*  
*русский*

Регистрационный номер учебного плана	21/2234/1
--------------------------------------	-----------

Санкт-Петербург

**Раздел 1. Формируемые компетенции**

1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Профиль	Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
	ДК-1	способен использовать приёмы психопрофилактики, психорегуляции, психотерапии и психологического консультирования занимающихся спортивно-оздоровительной деятельностью; способен разрабатывать программы развития навыков саморегуляции с учётом индивидуальных особенностей клиента; способен проводить психологическое консультирование тренеров, родителей юных спортсменов, менеджеров спортивных команд и других заказчиков услуг
	ДК-2	способен выбрать и применить психологические технологии для решения новых задач в следующих областях: личность в спортивно-оздоровительной деятельности, психические состояния в спорте и физической рекреации, деятельность и общение тренера, взаимодействие в спортивной команде, поведение болельщиков, реклама и менеджмент в спортивно-оздоровительной деятельности
	ДК-3	способен проверять и оценивать существующие методы, техники и модели психологического сопровождения в профессиональном спорте и в физкультурно-оздоровительной деятельности; способен определять области психологии спорта и физической активности, предоставляющие возможности для развития прикладных исследований

## Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

Грудобёмкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы									Число часов самостоятельной работы					Всего часов контактной работы	Всего часов самостоятельной работы
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Кolloквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>01 нед. Учётных недель 01</b>																				
<b>Базовая часть периода обучения</b>																				
2	ДК-1, ДК-2, ДК-3	[059128] Методы психотерапии и психорегуляции в психологической подготовке спортсменов Methods of psychotherapy and psychoregulation in the psychological preparation of athletes	итоговая аттестация	итоговый зачёт	12	0	0	12	0	0	0	0	2	0	0	46	0	0	26	46
<b>Вариативная часть периода обучения</b>																				
<b>Не предусмотрено</b>																				

Приложение №2

УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 05.07.2021 № 6965/1

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
дополнительной профессиональной образовательной программы  
**«Методы психотерапии и психорегуляции  
в психологической подготовке спортсменов»**

Шифр образовательной программы шифр В1.2234.\*

**Вариант реализации 1**

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность в днях
1	Учебные занятия	3
2	Итоговая аттестация	1

Приложение №3

УТВЕРЖДЕНА  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 05.04.2021 № 6965/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*Методы психотерапии и психорегуляции в психологической подготовке спортсменов*  
*Methods of Psychotherapy and Psychoregulation in the Psychological Preparation of Athletes*

**Шифр образовательной программы В1.2234.\***

<b>подвид программы</b>	<i>ДОП повышения квалификации</i>
<b>позиция в лицензии</b>	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
<b>по профилю (профилям)</b>	<i>Не предусмотрено</i>
<b>Форма обучения:</b>	<i>очная</i>
<b>Язык(и) обучения:</b>	<i>русский</i>
<b>Срок(и) обучения:</b>	<i>1 учетная неделя</i>

## Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

### 1.1. Цель (аннотация/миссия) ДОП:

Повышение квалификации практических психологов и преподавателей психологии с освоением приёмов психотерапии и психорегуляции для психологической помощи спортсменам. Психологическая помощь спортсмену, тренеру и родителям юного спортсмена предполагает использование разнообразных методов психотерапии и психорегуляции.

В процессе занятий слушатели знакомятся и осваивают приёмы:

- психотерапии: психоанализ, психосинтез, нейро-лингвистическое программирование, позитивная и рациональная психотерапия;
- психорегуляции: идеомоторная тренировка, психомышечная тренировка, дыхательные и физические упражнения, психотехнические игры, внушение и убеждение.

Обучение приемам психотерапии и психорегуляции проводится в форме ролевых игр и разбора кейсов по ситуациям тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена.

### 1.2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	способен использовать приёмы психопрофилактики, психорегуляции, психотерапии и психологического консультирования занимающихся спортивно-оздоровительной деятельностью; способен разрабатывать программы развития навыков саморегуляции с учётом индивидуальных особенностей клиента; способен проводить психологическое консультирование тренеров, родителей юных спортсменов, менеджеров спортивных команд и других заказчиков услуг
ДК-2	способен выбрать и применить психологические технологии для решения новых задач в следующих областях: личность в спортивно-оздоровительной деятельности, психические состояния в спорте и физической рекреации, деятельность и общение тренера, взаимодействие в спортивной команде, поведение болельщиков, реклама и менеджмент в спортивно-оздоровительной деятельности
ДК-3	способен проверять и оценивать существующие методы, техники и модели психологического сопровождения в профессиональном спорте и в физкультурно-оздоровительной деятельности; способен определять области психологии спорта и физической активности, предоставляющие возможности для развития прикладных исследований

### 1.3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы:

К чтению лекций привлекаются преподаватели, кандидаты психологических наук, а также преподаватели, имеющие большой опыт научно-исследовательской и научно-методической деятельности в области спортивной психологии. Проведение практических занятий может осуществляться преподавателями, не имеющими учёной степени, но имеющими стаж работы в практической сфере по спортивной психологии не менее 5 лет и стаж преподавательской деятельности не менее 3 лет.

### 1.4. Условия реализации, делающие ДОП уникальной или дающие дополнительные конкурентные преимущества на рынке образовательных услуг:

Обеспечение слушателей новыми методическими материалами для дальнейшей работы специалиста.

### 1.5. Возможные модели особенности реализации: отсутствуют.

**Раздел 2. Таблица соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки**

Код профессионального Стандарта по классификации Минтруда	Область профессиональной деятельности	Вид профессиональной деятельности	Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями)
нет	Спортивная психология	Психологическое консультирование	нет