



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## П Р И К А З

*02.11.2022*

№ *11595/1*

О методическом обеспечении  
государственной итоговой аттестации в  
2023 году (СВ.5110.\*)

В соответствии с Правилами обучения по основным образовательным программам бакалавриата, специалитета, магистратуры и среднего профессионального образования в Санкт-Петербургском государственном университете, утвержденными приказом от 29.01.2016 № 470/1 (с последующими изменениями и дополнениями), приказом от 03.07.2018 № 6616/1 «Об утверждении форм программ государственной итоговой аттестации» (с последующими изменениями и дополнениями) и в целях методического обеспечения государственной итоговой аттестации по основным образовательным программам в 2023 году

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программу государственной итоговой аттестации в форме выпускной квалификационной работы по основной образовательной программе бакалавриата СВ.5110.\* «Физическая культура и спорт» направления 49.03.01 «Физическая культура» (Приложение).

2. Начальнику Управления маркетинга и медиакоммуникаций Шишмакову Д.Э. обеспечить размещение настоящего приказа на сайте СПбГУ в разделе «Методическое обеспечение государственной итоговой аттестации в 2023 году» (<https://edu.spbu.ru/gia/16-normativnye-akty/384-metodicheskoe-obespechenie-gosudarstvennoj-itogovoj-attestatsii-v-2023-godu.html>) не позднее одного рабочего дня с даты издания настоящего приказа.

3. За разъяснением содержания настоящего приказа обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на портале СПбГУ к проректору по учебно-методической работе.

4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты [org@spbu.ru](mailto:org@spbu.ru).

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: протокол заседания учебно-методической комиссии по УГСН 49.00.00 Физическая культура и спорт от 30.09.2022 № 05/2.1/49-03-5.

Проректор по  
учебно-методической работе

Э.А.Зелетдинова

Приложение

УТВЕРЖДЕНА

приказом от 02.11.2022 № 11595/1

**Программа государственной итоговой аттестации  
в форме защиты выпускной квалификационной работы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»  
основной образовательной программы СВ.5110\* «Физическая культура и спорт»  
уровень образования: бакалавриат**

### 1. Общие положения

1.1. Выпускная квалификационная работа (далее – ВКР) представляет собой выполненную обучающимся работу, демонстрирующую уровень подготовленности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности.

1.2. ВКР является самостоятельным исследованием обучающегося, выполненным под руководством назначенного ему научного руководителя, в соответствии с установленными требованиями.

1.3. Целью защиты ВКР является определение уровня подготовленности выпускников и проверка сформированности компетенций, предусмотренных учебным планом основной образовательной программы в соответствии с требованиями действующего образовательного стандарта.

1.4. Объем государственной итоговой аттестации, учебный период и сроки государственной итоговой аттестации указаны в актуальном учебном плане и календарном учебном графике.

1.5. Язык подготовки и защиты ВКР: язык реализации образовательной программы.

### 2. Требования к структуре и содержанию ВКР

#### 2.1. Требования к структуре ВКР.

Структура ВКР в виде рукописи.

Введение (2-5 страниц) должны быть отражены следующие основные моменты: формулировка исследуемой проблемы; актуальность выбранной темы; цель и задачи исследования; краткое описание используемого инструментария, этапов исследования и обоснование структуры работы; краткая характеристика использованных при подготовке работы источников информации,

Основная часть работы должна состоять из глав, которые могут делиться на параграфы, а параграфы, в случае необходимости, - на подпараграфы и пункты. Глава должна включать не менее двух параграфов. Каждая глава, параграф, подпараграф и пункт должны иметь название, отражающее их содержание. Ни одна из глав не должна повторять название всей работы в целом.

В заключении (2-4 страницы) необходимо четко сформулировать основные выводы, к которым пришел автор в результате проведенного исследования. Выводы должны быть краткими и органически вытекать из содержания работы. В Заключении можно повторить выводы соответствующих глав, однако основное внимание следует уделить обобщениям по результатам исследования.

Список литературы должен содержать библиографические сведения обо всех публикациях, упоминаемых в работе, и не должен содержать указаний на публикации, на которые в тексте нет ссылок.

Нумерация всей использованной литературы делается сплошной от первого до последнего источника.

Списка использованной литературы рекомендуется выполнять по принципу алфавитного указателя (в общем алфавите авторов и заглавий) в следующей последовательности:

- литература на русском языке;
- литература на языках народов, пользующихся кириллицей;
- литература на языках народов, пользующихся латиницей;
- литература на языках народов, пользующихся особой графикой.

Электронные ресурсы помещаются в общий библиографический список в соответствии с указанным порядком.

Приложения не являются обязательным элементом ВКР. Включение их в работу целесообразно в том случае, если автор приводит в работе большое количество громоздких таблиц, статистического материала, исторических справок, подробные описания методик исследования (например, образцы анкет, использованных в ходе опроса респондентов) и расчетов и т.д.

Все таблицы и рисунки (графики, иллюстрации, фотографии, диаграммы, схемы и т.п.), приводимые в основной части или вынесенные в Приложения, должны нести смысловую нагрузку и облегчать понимание логики изложения. На все таблицы, рисунки и приложения должны быть ссылки в тексте работы.

2.2. Содержание работы включает:

- краткий литературный обзор, заключающийся в раскрытии основных понятий методики обучения и воспитания физкультурного образования, теории и методики физической культуры и спорта, социальной и психолого-педагогической науки, связанных с темой исследования;
- характеристику методов исследования, необходимых для реализации цели и задач пилотажного исследования и доказательства сформулированной гипотезы;
- обсуждение результатов исследования с акцентом на качественный анализ полученных данных;
- интерпретацию полученных результатов, доступную для исследовательских работ, носящих учебный характер;
- формулирование основных положений, которые позволят продолжить данное исследование.

Содержание глав желательно разбить на параграфы, каждую главу закончить краткими выводами. Особое внимание должно быть уделено четкой формулировке предмета, объекта, цели, гипотезы и задач исследования.

Работа должна обнаруживать определенный уровень самостоятельности в анализе и оценке избранных для обсуждения проблем.

### **3. Требования к порядку выполнения и оформления ВКР**

3.1. Общим требованием при подготовке ВКР в соответствии с общепринятыми этическими и правовыми нормами является добросовестное цитирование. Выполнение данного требования отражается в отзыве научного руководителя ВКР на основании результатов проверки ВКР на объем заимствования, в т.ч. содержательного выявления неправомерных заимствований.

Титульный лист ВКР оформляется в соответствии с формой титульного листа, утвержденной приказом проректора по учебно-методической работе от 03.07.2018 №6616/1 «Об утверждении формы программы государственной итоговой аттестации».

Темы ВКР предлагаются и утверждаются в установленном в СПбГУ порядке.

После утверждения темы ВКР обучающийся совместно с руководителем составляет план выполнения ВКР, включающий в себя: название темы и формат ВКР; формулировку изучаемой проблемы; предполагаемый инструментарий исследования; предполагаемые источники информации; ожидаемые результаты; график выполнения ВКР с указанием этапов, сроков их завершения и типов предоставляемых материалов (результатов).

3.2. При написании ВКР обучающиеся должны придерживаться оформления по ГОСТ Р 7.0.100-2018.

Основополагающие требования к оформлению ВКР, перечня нормативных параметров:

- размер листа А4, А3 используется для оформления рисунков, схем, диаграмм, графиков;
- белая бумага, лучше мелованная, с плотностью в 80г/кв
- текстовый материал (речь на защиту, раздаточный для ВКР) распечатывают посредством принтера;
- материал располагается на одной из сторон листа;
- каждый новый раздел, приложение или сноска, начинается на новом листе. Пункт или параграф можете начинать по усмотрению автора.

*Ширина полей, отступов и абзацев.*

Справа 10мм, слева 30мм, сверху 20мм, снизу 20мм (указанные параметры требуют точного выполнения); ориентация листа только вертикальная; ориентация листа только вертикальная; выравнивание по ширине; наличие абзацев обязательно, отступ 1 см 2,5 мм, цвет черный (без выделений и фона, шрифта); шрифт размером 12 или 14, 10 может встречаться в сносках, допускаться в крупных табличных материалах; межстрочный интервал строго 1,5.

Прописной шрифт только в области названия ВКР и заголовков; формулы и их доказательства допускается вписывать вручную, но только черными чернилами; для выделения заголовков/подзаголовков и особенно важных моментов можно пользоваться полужирным болтом, Объем работы (без приложений) – от 40 до 65 страниц текста 14 кеглем. Рекомендуемый объем ВКР: 120000-180000 знаков (с пробелами, без списка литературы и приложений).

*Список использованной литературы* должен быть выполнен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.100-2018 «Библиографическая запись. Библиографическое описание».

Сокращения в библиографическом описании выполняют по ГОСТ Р 7.0.12-2011 «Библиографическая запись».

Сокращение слов и словосочетаний на русском языке» и ГОСТ 7.11-2004 «Библиографическая запись. Сокращение слов и словосочетаний на иностранных европейских языках». Не сокращаются: заглавия во всех областях описания, наименования мест изданий (городов). Все данные в библиографическом описании могут быть представлены в полной форме.

Ссылки в тексте работы (не путать со списком литературы!) выполняются по ГОСТ Р 7.0.5-2008 «Библиографическая ссылка».

Каждый приведенный источник должен фигурировать в тексте, «не обязательно, но очень желательно».

*Стандарты оформления заголовков в ВКР.*

Обязательными для исполнения являются следующие требования:

отсутствие точки после заголовков, последняя допустима, если заголовок именуется как «Часть»; нумерация арабскими цифрами. Последовательность и особенность нумерации прописана в ГОСТе; между текстовой частью и заголовком 15мм, что составляет один интервал при кегле в 1,5. Заголовок подраздела от раздела отделяется 8мм или двойным интервалом; название заголовка располагается посередине строки, а

подзаголовок начинается как абзац; в заголовке не должно быть переносов. Если он из нескольких предложений, то между ними можно поставить точку; заголовок можно выделять полужирным болтом; Знак параграфа, считается устаревшим и не обязательным.

#### *Содержание и нумерация страниц*

Титульный лист в содержании не указывается; прописываются все разделы/подразделы. Разделение ВКР на практическую и теоретическую работу не является делением его на обособленные элементы, не требует составления двойного содержания. Оформляется содержание таблицей без обрамления, представленной двумя столбцами. В первом нумерация разделов, заголовков и подзаголовков с названиями, во втором, с выравниванием справа, номер страницы их начала. Нумерация страниц строго единицы над единицами, десятки над десятками, сотни над сотнями. Нумерация страниц производится арабскими цифрами. Ее проводят на всех страницах, включая титульный лист, только номер на нем не ставится. Приложения продолжают общую нумерацию, если не образуют отдельного блока, то есть не стоят обособленно от всей работы, что требует проведения отдельной нумерации. Номер проставляется в правом или левом нижнем углу каждого листа.

### **4. Методика и критерии оценки ВКР**

4.1. Вид ВКР: Выпускная квалификационная работа может быть выполнена как:

- исследовательская работа (традиционный формат научного исследования, связанного с изучением, экспериментом /наблюдением/, концептуализацией и проверкой теории в целях получения научных знаний о структуре, свойствах и закономерностях изучаемого объекта/явления/);
- прикладной или консультационный проект (в прикладном или консультационном проекте объектом изучения выступает практическая задача, стоящая перед конкретной организацией; основным результатом ВКР – практические рекомендации для решения практической задачи в области физической культуры и спорта или образования);
- ВКР в формате эмпирического исследования предполагает выдвижение одной или нескольких рабочих гипотез относительно предмета и объекта исследования, сбор данных, их обработку и анализ, интерпретацию полученных результатов. Выдвигаемые гипотезы могут быть заимствованы из работ, в которых рассматриваются данная или схожая проблемы;
- работа по разработке методики или совершенствованию инструментария исследования (анализа) ориентирована на создание типовых прикладных методик решения управленческих задач организаций или выполнение комплекса работ по созданию (совершенствованию) аналитического инструментария;

4.2. Продолжительность защиты ВКР:

Продолжительность защиты ВКР 30 минут. Регламент устного доклада устанавливается до 10 минут.

4.3 Методика и критерии оценки ВКР:

Обоснование выбора темы. Точность определения цели и задач ВКР (обоснование выбора темы; четкость определения цели и задач ВКР; соответствие темы работы, цели и задач содержанию работы);

Структура и логика изложения (обоснование структуры работы, последовательность и четкие формулировки названий разделов, глав, параграфов, соблюдение взаимосвязи между частями работы);

Качество содержания (актуальность содержания; глубина проведенного анализа; свободная ориентация в релевантных управленческих концепциях, моделях, инструментах менеджмента; качество аналитического обзора подходов к рассматриваемым проблемам;

умение показать связь практических решений с передовыми достижениями теоретических исследований; обоснованность выводов и рекомендаций; полнота раскрытия темы, степень реализации заявленных целей и задач);

Качество оформления ВКР (оформление работы в соответствии с требованиями, предъявляемыми к оформлению ВКР: правильное оформление отдельных элементов текста/абзацев, заголовков, подзаголовков, внутренних заголовков, формул, таблиц, рисунков, ссылок).

Самостоятельность, проявленная при выполнении работы (наличие неправомерных заимствований; умение разобраться в затронутых проблемах; обоснование собственного подхода к исследованию; обоснование авторского понимания значения теоретических концепций и возможностей их практического использования; самостоятельный характер изложения материала; умение аргументировать свою точку зрения; ясность изложения каждого вопроса; четкость ответов на вопросы членов государственной экзаменационной комиссии и рецензента).

Критерии оценивания	Кол-во баллов
Соответствие содержания заявленной теме, отсутствие в тексте отступлений от темы, представлены примеры практической реализации заявленной темы	1 балл
Соответствие целям и задачам ВКР	1 балл
Постановка проблемы, корректное изложение смысла основных научных идей, их теоретическое обоснование и объяснение	1 балл
Логичность и последовательность в изложении материала	1 балл
Обоснованность выводов	1 балл
Оценка	5 баллов

Качество презентации результатов на защите ВКР (логичность и аргументированность представляемых результатов работы; качество подготовки мультимедийной презентации, включая оформление слайдов, достаточность и лаконичность информации, вынесенной на слайды; ораторское мастерство).

Качество ответов на вопросы на защите ВКР (логичность, полнота и аргументированность ответов на вопросы присутствующих на защите лиц и членов комиссии и замечания рецензента).

Основаниями для снижения оценки являются:

- невыполнение какого-либо критерия;
- небрежное выполнение;
- низкое качество представленного материала;
- тема не раскрыта, не проработаны теоретические источники, не представлены аспекты практического применения методологии в практике, список литературы представлен с ошибками.

## **5. Процедура защиты ВКР**

5.1. ВКР подлежит размещению обучающимся в системе информационной поддержки образовательного процесса в порядке, предусмотренном соответствующим регламентом, в соответствии с правилами обучения СПбГУ.

5.2. Государственная итоговая аттестация для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

5.3. Защита ВКР осуществляется в соответствии с правилами обучения СПбГУ.

5.4. В ситуации крайней необходимости в целях защиты жизни и здоровья обучающихся, научно-педагогических работников и сотрудников, обеспечивающих

проведение государственной итоговой аттестации, по решению уполномоченного должностного лица государственная итоговая аттестация может проводиться исключительно с применением дистанционных технологий.