



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## П Р И К А З

09.02.2023

№ 1291/1

Об утверждении  
учебно-методической документации  
дополнительной образовательной  
программы (шифр В1.1195.\*)  
на 2023/2024 учебный год

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Преподаватель физической культуры высшей школы» (шифр В1.1195.\*) на 2023/2024 учебный год:

1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 23/1195/1) (Приложение № 1);

1.2. Календарный учебный график (Приложение № 2);

1.3. Общую характеристику (шифр В1.1195.\*) (Приложение № 3).

2. Начальнику Управления маркетинга и медиакоммуникаций Шишмакову Д.Э. обеспечить размещение настоящего приказа на сайте СПбГУ не позднее одного рабочего дня с даты издания настоящего приказа.

3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к начальнику Управления образовательных программ.

4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты [org@spbu.ru](mailto:org@spbu.ru).

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: служебная записка директора Центра дополнительных образовательных программ по среднему образованию и физической культуре Берницевой Е.Г. от 31.01.2023 № 05/1/32-06-6.

Начальник  
Управления образовательных программ

М.А. Соловьева

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕН  
 приказом начальника  
 Управления образовательных программ

от 09.02.2023 № 1291/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*Преподаватель физической культуры высшей школы*  
*Teacher of Physical Education of Higher School*

**подвид программы**  
**позиция в лицензии**  
 по профилю (профилям)

*ДОП профессиональной переподготовки*  
*Дополнительное профессиональное образование*  
*Не предусмотрено*

**форма обучения:**  
**язык(и) обучения:**

*очно-заочная*  
*русский*

Регистрационный номер учебного плана	23/1195/1
--------------------------------------	-----------

Санкт-Петербург

**Раздел 1. Формируемые компетенции****1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:**

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен применять на практике знания основных учений, теорий и концепций в сфере физической культуры и спорта и физкультурного образования
ДК-2	Способен разрабатывать и реализовывать педагогические подходы и методики обучения и воспитания в образовательной деятельности по физической культуре и спорту и оценивать их эффективность и качество
ДК-3	Способен оценивать физическую подготовленность, функциональное состояние и физическое развитие обучающихся для обоснования средств и методов обучения, корректировки образовательного процесса по физической культуре и спортивной тренировки
ДК-4	Способен использовать методики функциональной диагностики для подбора средств и методов физической культуры и спорта в ходе практических занятий с учетом индивидуальных особенностей занимающихся
ДК-5	Способен использовать психолого-педагогические, медико-биологические, организационно-управленческие, нормативно-правовые знания и навыки при разработке учебно-методической документации для организации занятий физической культурой и спортом
ДК-6	Способен реализовывать в образовательном процессе по физической культуре и спорту требования соответствующих документов планирования при соблюдении мер техники безопасности
ДК-7	Способен понимать роль, место студенческого спорта и основные направления его развития в высшей школе
ДК-8	Способен организовывать и проводить внеучебные занятия в системе студенческого спорта в высшей школе
ДК-9	Способен применять современные информационные и педагогические технологии для повышения адаптационных резервов организма обучающихся и для укрепления их здоровья
ДК-10	Способен формировать у обучающихся методические умения и навыки использования средств физической культуры и спорта при самостоятельных занятиях
ДК-11	Способен использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта
ДК-12	Способен реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся
ДК-13	Способен разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта

## Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

Трудоёмкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы									Число часов самостоятельной работы					Всего часов контактной работы	Всего часов самостоятельной работы
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Коллоквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>52 нед. Учётных недель 52</b>																				
<b>Базовая часть периода обучения</b>																				
1	ДК-1, ДК-6, ДК-13	[053352] Нормативно-правовая база образовательной деятельности преподавателя - 1 Standard and legal base of educational activity of the teacher	промежуточная аттестация	зачёт	10	10	0	0	0	0	0	0	2	0	0	6	0	0	22	6
1	ДК-1, ДК-2, ДК-5, ДК-10	[053357] Дидактика высшей школы - 1 Didactic of Graduate School	промежуточная аттестация	зачёт	14	4	0	0	0	0	0	0	2	0	0	10	0	0	20	10
3	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5, ДК-6, ДК-7, ДК-8, ДК-9, ДК-10, ДК-11	[053351] Теория и методика физической культуры и спорта - 1 Theory and technique of physical culture and sport	промежуточная аттестация	экзамен	34	22	2	0	0	0	0	0	2	0	0	40	0	0	60	40
1	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5, ДК-6, ДК-7, ДК-8,	[053355] Организация физической культуры и спорта в высшей школе The organization of physical culture and sport at the higher school	промежуточная аттестация	экзамен	14	10	0	0	0	0	0	0	2	0	0	10	0	0	26	10

Групоёмкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы								Число часов самостоятельной работы					Всего часов контактной работы	Всего часов самостоятельной работы	
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Кolloквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль			Аттестация
	ДК-9, ДК-10, ДК-12																			
3	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-6, ДК-9, ДК-10, ДК-12, ДК-13	[053356] Базовые и новые виды физической культуры Basic and new types of physical culture	промежуточная аттестация	экзамен	18	0	0	60	0	0	0	0	2	0	0	20	0	0	80	20
1	ДК-3, ДК-4, ДК-5, ДК-10, ДК-11	[053354] Медико-биологические основы физической культуры и спорта - 1 Medicobiological bases of physical culture and sport	промежуточная аттестация	зачёт	22	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	16	0	0	24	16
1	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5, ДК-6, ДК-7, ДК-8, ДК-9, ДК-10, ДК-11, ДК-12, ДК-13	[053358] Итоговый экзамен по дополнительной образовательной программе профессиональной переподготовки "Преподаватель физической культуры высшей школы" Final exam for the additional educational program of professional retraining "Teacher of physical culture of the university"	итоговая аттестация	итоговый экзамен	0	0	6	0	0	0	0	0	2	0	0	20	0	0	8	20
2	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5, ДК-6,	[053359] Педагогическая практика - 1 Pedagogical Work Experience	промежуточная аттестация	зачёт	0	0	0	34	0	0	0	0	2	0	0	36	0	0	36	36

1	ДК-7, ДК-8, ДК-9, ДК-10	ДК-1, ДК-2, ДК-4, ДК-5	[053353] Спортивная психология - 1 Sports psychology	промежуто чная аттестация	зачёт	Число часов аудиторной работы										Число часов самостоятельной работы				Всего часов самостоятельной работы	Всего часов аудиторной работы	
						Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Коллоквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль	Аттестация			
						12	0	0	6	0	0	0	0	0	2	0	0	20	0	0	20	20

**Вариативная часть периода обучения**  
**Не предусмотрено**

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 09.02.2023 № 1291/1

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
дополнительной профессиональной образовательной программы  
«Преподаватель физической культуры высшей школы»  
Шифр образовательной программы В1.1195.\*

**Вариант реализации 1**

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность, в днях
1	Учебные занятия	32
2	Итоговая аттестация	1

Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНА

приказом начальника

Управления образовательных программ

от 09.02.2023 № 1291/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*Преподаватель физической культуры высшей школы*  
*Teacher of Physical Education of Higher School*

**Шифр образовательной программы: В1.1195.\***

<b>подвид программы</b>	<i>ДОП профессиональной переподготовки</i>
<b>позиция в лицензии</b>	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
<b>по профилю (профилям)</b>	<i>Не предусмотрено</i>
<b>Форма обучения:</b>	<i>очно-заочная</i>
<b>Язык(и) обучения:</b>	<i>русский</i>
<b>Срок(и) обучения:</b>	<i>52 учётные недели</i>



## Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

### 1.1. Цель (аннотация/ миссия) ДОП:

Формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

Материал дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки способствует формированию:

- знаний по теории и методике физической культуры и спорта, физиологии, биомеханике и других наук, необходимых для организации физической культуры и спорта в образовательном учреждении и тренерской деятельности; основ законодательства в системе высшего образования и сфере физической культуры и спорта;
- умений оценивать физическую, техническую, тактическую, психологическую, морально-нравственную, интеллектуальную и интегральную подготовленность и функциональное состояние занимающихся физическими упражнениями (физической культурой и спортом);
- навыков проведения занятий по физической культуре, тренировочных мероприятий и руководства состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов;
- умений реализовать систему спортивного отбора и спортивной ориентации;
- умений планировать тренировочный процесс по избранному виду спорта;
- умений организовывать занятия по физической культуре, осуществлять педагогическую и тренерскую деятельность в сфере физической культуры и спорта, применять современные методы и технологии спортивной тренировки.

### 1.2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен применять на практике знания основных учений, теорий и концепций в сфере физической культуры и спорта и физкультурного образования
ДК-2	Способен разрабатывать и реализовывать педагогические подходы и методики обучения и воспитания в образовательной деятельности по физической культуре и спорту и оценивать их эффективность и качество
ДК-3	Способен оценивать физическую подготовленность, функциональное состояние и физическое развитие обучающихся для обоснования средств и методов обучения, корректировки образовательного процесса по физической культуре и спортивной тренировки
ДК-4	Способен использовать методики функциональной диагностики для подбора средств и методов физической культуры и спорта в ходе практических занятий с учетом индивидуальных особенностей занимающихся
ДК-5	Способен использовать психолого-педагогические, медико-биологические, организационно-управленческие, нормативно-правовые знания и навыки при разработке учебно-методической документации для организации занятий физической культурой и спортом
ДК-6	Способен реализовывать в образовательном процессе по физической культуре и спорту требования соответствующих документов планирования при соблюдении мер техники безопасности
ДК-7	Способен понимать роль, место студенческого спорта и основные направления его развития в высшей школе
ДК-8	Способен организовывать и проводить внеучебные занятия в системе студенческого спорта в высшей школе
ДК-9	Способен применять современные информационные и педагогические технологии для повышения адаптационных резервов организма обучающихся и для укрепления их здоровья
ДК-10	Способен формировать у обучающихся методические умения и навыки использования средств физической культуры и спорта при самостоятельных

	занятиях
ДК-11	Способен использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта
ДК-12	Способен реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся
ДК-13	Способен разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта

1.3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы:

К чтению лекций должны привлекаться преподаватели, имеющие высшее образование (или профессиональную переподготовку) в области физической культуры и спорта, ученая степень и/или ученое звание в области педагогики, психологии, экономики, юриспруденции, физической культуры и спорта приветствуется, имеющие опыт планирования и организации учебного процесса.

1.4. Возможные модели особенности реализации (параллельное, дистанционное, электронное обучение, сетевая форма обучения и др.): параллельное.

Формат реализации: аудиторный.

**Раздел 2. Таблица соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки**

Код профессионального стандарта по квалификации Минтруда	Область профессиональной деятельности	Вид профессиональной деятельности	Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями)
отсутствует	Образование и наука	Педагогическая деятельность в профессиональном обучении, профессиональном образовании, дополнительном профессиональном образовании	отсутствует
05.003	Физическая культура и спорт	Подготовка спортсменов	Тренер

**Раздел 3. Дополнительная информация**

По результатам итоговой аттестации слушателям присваивается квалификация «Преподаватель физической культуры. Тренер».