



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## П Р И К А З

24.07.2023

№ 10085/1

Об утверждении  
учебно-методической документации  
дополнительной образовательной  
программы (шифр В1.2221.\*)  
на 2023/2024 учебный год

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Синдром хронической усталости и другие астенические состояния» (шифр В1.2221.\*) на 2023/2024 учебный год:

1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 23/2221/1) (Приложение № 1);

1.2. Календарный учебный график (Приложение № 2);

1.3. Общую характеристику (шифр В1.2221.\*) (Приложение № 3).

2. Начальнику Управления маркетинга и медиакоммуникаций Шипмакову Д.Э. обеспечить размещение настоящего приказа на сайте СПбГУ не позднее одного рабочего дня с даты издания настоящего приказа.

3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к начальнику Управления образовательных программ.

4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты [org@spbu.ru](mailto:org@spbu.ru).

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: служебная записка директора Центра ДОП по направлениям медицина, медицинские технологии и стоматология – заместителя начальника отдела Подсадного С.А. от 29.06.2023 № 05/1/30-06-228.

Ц.о. Начальник  
Управления образовательных программ

М.А. Соловьева  
Б.М. Табакова  
21-07-2023

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 24.07.2023 № 10085/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*Синдром хронической усталости и другие астенические состояния*  
*Chronic Fatigue Syndrome and Other Asthenic Conditions*

<b>подвид программы</b>	<i>ДОП повышения квалификации</i>
<b>позиция в лицензии</b>	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
<b>по профилю (профилям)</b>	<i>Не предусмотрено</i>
<b>форма обучения:</b>	<i>очная</i>
<b>язык(и) обучения:</b>	<i>русский</i>

Регистрационный номер учебного плана	23/2221/1
--------------------------------------	-----------

Санкт-Петербург

**Раздел 1. Формируемые компетенции**

1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен диагностировать синдром хронической усталости, астенические состояния, синдром эмоционального выгорания у лиц с различной психиатрической и соматической патологией
ДК-2	Способен применять методы психотерапии, психофармакотерапии и психологической коррекции синдрома хронической усталости, синдрома эмоционального выгорания, астенических состояний у лиц с различной психиатрической и соматической патологией
ДК-3	Способен проводить мероприятия, направленные на своевременное выявление и профилактику синдрома хронической усталости, астенических состояний и синдрома эмоционального выгорания

## Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

Трудоёмкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно- исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы									Число часов самостоятельной работы					Всего часов контакт ной работы	Всего часов самост оятель ной работы
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Кolloквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>01 нед. Учётных недель 01</b>																				
<b>Базовая часть периода обучения</b>																				
1	ДК-1, ДК-2, ДК-3	[058310] Синдром хронической усталости и другие астенические состояния Chronic Fatigue Syndrome and Other Asthenic Conditions	итоговая аттестация	итоговый зачёт	12	19	0	3	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	36	0
<b>Вариативная часть периода обучения</b>																				
<b>Не предусмотрено</b>																				

Приложение №2

УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 24.07.2023 № 10085/1

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
дополнительной профессиональной образовательной программы  
«Синдром хронической усталости и другие астенические состояния»  
Шифр образовательной программы В1.2221.\*

**Вариант реализации 1**

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность, в днях
1	Учебные занятия	5
2	Итоговая аттестация	1

Приложение №3

УТВЕРЖДЕНА  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 24.07.2023 № 10085/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*Синдром хронической усталости и другие астенические состояния*  
*Chronic Fatigue Syndrome and Other Asthenic Conditions*

**Шифр образовательной программы В1.2221.\***

<b>подвид программы</b>	<i>ДОП повышения квалификации</i>
<b>позиция в лицензии</b>	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
<b>по профилю (профилям)</b>	<i>Не предусмотрено</i>
<b>Форма обучения:</b>	<i>очная</i>
<b>Язык(и) обучения:</b>	<i>русский</i>
<b>Срок(и) обучения:</b>	<i>1 учетная неделя</i>

## Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

### 1. Цель (аннотация/миссия) ДОП:

Усовершенствование профессиональных теоретических знаний и практических навыков врачей-психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, врачей других специальностей, клинических психологов, психологов, специалистов по социальной работе, педагогов, педагогов-психологов в области лечения и профилактики психических расстройств.

В программе рассматриваются:

- актуальные вопросы диагностики и лечения расстройств, связанных со стрессом, хронической усталостью, эмоциональным выгоранием;
- основная терминология понятий «усталость», «утомляемость», «астеническое состояние», «эмоциональное выгорание»;
- процесс и тактика ведения пациентов с синдромом хронической усталости, эмоционального выгорания, а также применение психокоррекции у данных пациентов.

Программа предназначена для реализации в рамках системы Непрерывного медицинского образования (НМО).

### 2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен диагностировать синдром хронической усталости, астенические состояния, синдром эмоционального выгорания у лиц с различной психиатрической и соматической патологией
ДК-2	Способен применять методы психотерапии, психофармакотерапии и психологической коррекции синдрома хронической усталости, синдрома эмоционального выгорания, астенических состояний у лиц с различной психиатрической и соматической патологией
ДК-3	Способен проводить мероприятия, направленные на своевременное выявление и профилактику синдрома хронической усталости, астенических состояний и синдрома эмоционального выгорания

### 3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы:

Специалисты, имеющие профильное высшее медицинское профессиональное образование, ученую степень доктора или кандидата медицинских наук по специальностям «Психиатрия», «Клиническая психология» и отвечающие одному из требований:

- опыт научно-педагогической работы не менее 5 лет;
- стаж практической работы на должности руководителя или специалиста не менее 5 лет;
- звание доцента или профессора без предъявления требований к стажу.

### 4. Условия реализации, делающие ДОП уникальной или дающие дополнительные конкурентные преимущества на рынке образовательных услуг:

Программа составлена с учетом всех современных мировых тенденций в лечении расстройств, связанных со стрессом, а также научных и практических достижений в данной области. Теоретическую часть программы составляют лекции и семинары, посвященные наиболее насущным вопросам, связанным с феноменом усталости, и различным синдромам. Практическая часть посвящена отработке навыков диагностики синдрома эмоционального выгорания, техник и методов психокоррекции патологических состояний, связанных со стрессом. В процессе обучения проводится диагностика и коррекция состояний, связанных со стрессом у обучающихся, что позволяет более глубоко интегрировать полученный опыт и применять полученные знания и навыки в своей практической работе.

### 5. Возможные модели особенности реализации: программа предусматривает использование симуляционных технологий в формате симуляционной станции «Сбор жалоб и анамнеза на первичном приеме врача» (для отработки навыков и умений).

Формат реализации: аудиторный.

**Раздел 2. Таблица Соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки:**

Код профессионального стандарта по классификации Минтруда	Область профессиональной деятельности	Вид профессиональной деятельности	Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями)
Не предусмотрен	Здравоохранение	Лечебно-профилактическая деятельность	Не предусмотрено