



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(СПбГУ)

ПРИКАЗ

16.01.2015

№

55/1

Об утверждении новой редакции

Приложения к приказу от 14.11.2014 № 6621/1,

Приложения №2 к приказу от 31.10.2013 № 4012/1

В целях оптимизации процедуры проверки формирования общей компетенции в области физической физкультуры и спорта и соблюдения требований образовательных стандартов СПбГУ по уровням образования «бакалавриат» и «специалитет»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Изложить Приложение к приказу проректора по учебно-методической работе от 14.11.2014 № 6621/1 «Об утверждении новой редакции приказа от 31.10.2013 №4012/1» в новой редакции (Приложение 1).
2. Изложить Приложение № 2 к приказу первого проректора по учебной и научной работе от 31.10.2013 № 4012/1 «Об утверждении новой редакции приказа от 17.10.2013 №3744/1» в новой редакции (Приложение 2).
3. Контроль за исполнением оставляю за собой.

И.О. проректора по учебно-методической работе

Е.Г.Бабелюк

15.01.2015

Приложение №1
к приказу проректора по учебно-
методической работе
от 16.01.2015 № 55/1

ПОРЯДОК

проверки формирования общей компетенции в области физической культуры и спорта

1. Общие положения

1.1. В соответствии с требованиями к порядку формирования общих компетенций образовательных стандартов СПбГУ по уровням высшего образования «бакалавриат», «специалитет», Университет организует аттестационное испытание (тестирование) обучающихся, зачисленных для освоения образовательной программы бакалавриата, специалитета в полном объеме, по физической культуре и спорту с целью проверки формирования компетенции:

«готов правильно использовать представления о физической культуре и методы физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья, обеспечивающих активную профессиональную деятельность»

1.2. Формирование компетенции может происходить в форме обучения в соответствии рабочей программой учебных занятий физической культурой и спортом с текущим контролем успеваемости по балльно-рейтинговой системе, в форме самостоятельного приобретения навыков здорового образа жизни, а также в сочетании указанных форм.

1.3. Формирование общей компетенции «готов правильно использовать представления о физической культуре и методы физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья, обеспечивающих активную профессиональную деятельность» может оцениваться одним из следующих способов:

1.3.1. прохождение итогового контроля по факту накопления 400 баллов в соответствии с балльно-рейтинговой системой;

1.3.2. подготовка обучающимся индивидуальной оздоровительной программы с учетом своих индивидуальных особенностей и будущей профессиональной деятельности;

1.3.3. прохождение аттестационных испытаний в форме письменного (электронного) тестирования;

1.3.4. прохождение аттестационных испытаний по физической культуре и спорту в форме тестов по нормативам физической подготовленности.

2. Требования к подготовке индивидуальной оздоровительной программы.

2.1. Требования к содержанию индивидуальной оздоровительной программы

Индивидуальная оздоровительная программа представляет собой документ объемом 10-15 страниц печатного текста, подготовленный обучающимся самостоятельно, который должен содержать:

- 2.1.1. описание индивидуальных особенностей обучающегося, в том числе: обзор предыдущего опыта в области физической культуры и спорта; характеристику состояния здоровья (в т.ч. по результатам мониторинга); потребности и интересы в сфере физической культуры и спорта; особенности будущей профессиональной деятельности;
- 2.1.2. обоснование цели и задач, средств (физических упражнений, видов спорта, спортивных дисциплин), форм (утренняя зарядка, занятия в фитнес-клубе с инструктором, самостоятельные занятия в спортивных залах или дома и т.п.) и методов занятий по программе с учётом гигиенических факторов и условий внешней среды;
- 2.1.3. описание методик самоконтроля и самооценки при занятиях по программе с учётом необходимости оценивания функциональной и физической подготовленности;
- 2.1.4. оценку рисков в процессе реализации индивидуальной оздоровительной программы;
- 2.1.5. описание ожидаемых результатов.

2.2. Критерии оценивания индивидуальной оздоровительной программы

- 2.2.1. Соответствие названия индивидуальной оздоровительной программы ее содержанию.
- 2.2.2. Обоснованность цели и задач, средств физической культуры и методов их использования, форм организации занятий по индивидуальной оздоровительной программе.
- 2.2.3. Соответствие установленным требованиям по оформлению.

2.3. Порядок оценивания индивидуальной оздоровительной программы.

- 2.3.1. Обучающийся представляет индивидуальную оздоровительную программу в печатном виде работникам учебного отдела по соответствующему направлению. Работники учебного отдела регистрируют полученные материалы и направляют уполномоченному лицу для проведения её оценки в соответствии с установленными критериями.

3. Требования к прохождению аттестационных испытаний в форме письменного (электронного) тестирования.

Студент проходит аттестационное испытание в форме письменного (электронного) тестирования, проводимого в соответствии с приказом проректора по учебной работе. Тест состоит не более чем из 100 вопросов. Аттестационное испытание считается пройденным при выполнении теста с не менее 20% правильных ответов.

4. Требования к проведению испытаний по нормативам физической подготовленности

4.1. Комплекс испытаний (тестов) и нормативы

МУЖЧИНЫ

№ п/п	Вид испытаний (тестов)	Результат (норматив)
-------	------------------------	----------------------

1	Бег 100 м	Не более 13,5 секунд
2	Бег 3000 м	Не более 12 минут 30 секунд
3	Подтягивание на высокой перекладине из виса	Не менее 12 раз
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Не менее + 5 см
5	Комплексный силовой норматив (сгибание-разгибание рук в упоре, опускание-поднимание туловища из положения лежа в течение 1 мин.)	Не менее 50 раз
6	Плавание, 50 м	Без учёта времени

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Вид испытаний	Результат (норматив)
1	Бег 100 м	Не более 16,5 секунд
2	Бег 2000 м	Не более 10 минут 50 секунд
3	Прыжки на скакалке	Не менее 1 мин. без ошибки
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Не менее + 12 см
5	Комплексный силовой норматив (сгибание-разгибание рук в упоре, поднимание туловища из положения лежа в течение 1 мин.)	Не менее 45 раз
6	Плавание, 50 м	Без учёта времени

*На период с ноября по апрель включительно, предлагаются к аттестации следующие нормативы:

М У Ж Ч И Н Ы

№ п/п	Вид испытаний (тестов)	Результат (норматив)
1	Бег 20 м	Не более 4,0 сек
2	Челночный бег 130 м	Не более 35,0 сек
3	Подтягивание на высокой перекладине из виса	Не менее 12 раз
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Не менее + 5 см
5	Комплексный силовой норматив (сгибание-разгибание рук в упоре, опускание-поднимание туловища из положения лежа в течение 1 мин.)	Не менее 50 раз
6	Плавание, 50 м	Без учёта времени

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Вид испытаний	Результат (норматив)
1	Бег 20 м	Не более 4,5 сек
2	Челночный бег 130 м	Не более 37,0 сек
3	Прыжки на скакалке	Не менее 1 мин. без ошибки

4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Не менее + 12 см
5	Комплексный силовой норматив (сгибание-разгибание рук в упоре, поднимание туловища из положения лежа в течение 1 мин.)	Не менее 45 раз
6	Плавание, 50 м	Без учёта времени

4.2. Подведение итогов испытаний (тестов)

Аттестационное испытание считается пройденным при выполнении обучающимся нормативов по четырём видам испытаний (тестов).

Приложение №2
к приказу проректора
по учебно-методической работе
от 16.01.2015 N 55/1

Проректору по учебной работе
студента _____ курса

(Ф.И.О)

образовательная программа

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу допустить меня до сдачи аттестационного испытания по физической культуре и спорту в форме

- представления индивидуальной оздоровительной программы
- письменного (электронного) тестирования
- тестирования по нормативам физической подготовки

К заявлению прилагаю

- индивидуальную оздоровительную программу на _____ страницах

Дата

Подпись