



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(СПбГУ)

П Р И К А З

28.03.2019

№ 2783н

Об утверждении
учебно-методической документации
дополнительной образовательной
программы (шифр Х1.2245.*)

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения квалификации «ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления» по направлению подготовки «Физическая культура», (шифр Х1.2245.*):
 - 1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 18/2245/1) (Приложение №1);
 - 1.2. Календарный учебный график (Приложение №2);
 - 1.3. Общую характеристику (шифр Х1.2245.*) (Приложение №3).
2. Начальнику Управления по связям с общественностью Зайнуллину Т.Т. обеспечить публикацию настоящего приказа на сайте СПбГУ.
3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к начальнику Управления образовательных программ.
4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты org@spbu.ru.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: служебная записка директора Центра дополнительных образовательных программ по среднему образованию и физической культуре Берницевой Е.Г. от 05.12.2018 № 04/1-10-63, выписка из протокола заседания Учебно-методической комиссии по УГСН «Физическая культура и спорт» от 19.03.2019 № 06/49-03-2-2.

Начальник
Управления образовательных программ

М.А. Соловьева

Приложение №1 к приказу
начальника
Управления образовательных программ

от 28.03.2019 № 2483/1

Санкт-Петербургский государственный университет
КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной образовательной программы

ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления
YOGA as a Traditional System of Psycho-physical Development and Health Recovery

| | |
|---|---|
| подвид программы | <i>ДОП повышения квалификации</i> |
| позиция в лицензии | <i>на базе среднего профессионального образования</i> |
| по направлению (специальности) | <i>Дополнительное профессиональное образование</i> |
| по профилю (профилям) | <i>49.03.01 Физическая культура</i> |
| Форма обучения: | <i>Не предусмотрено</i> |
| Язык(и) обучения: | <i>очная</i> |
| | <i>русский</i> |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Регистрационный номер учебного плана | 18/2245/1 |
|--------------------------------------|-----------|

Санкт-Петербург

Раздел 1. Формируемые компетенции

1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения образовательной программы

| Профиль | Код компетенции | Наименование и (или) описание компетенции |
|---------|-----------------|--|
| | ДК-1 | Способен применять на практике знания основных учений, теорий и концепций в сфере преподавания йоги как дисциплины физической культуры |
| | ДК-2 | Способен разрабатывать и реализовывать педагогические подходы и методики обучения и воспитания в образовательной деятельности по физической культуре и спорту и оценивать их эффективность и качество |
| | ДК-3 | Способен оценивать физическую подготовленность, функциональное состояние и физическое развитие обучающихся для обоснования средств и методов обучения, корректировки образовательного процесса при занятиях йогой |
| | ДК-4 | Способен использовать методики функциональной диагностики для подбора средств и методов физической культуры и спорта в ходе практических занятий с учетом индивидуальных особенностей занимающихся |
| | ДК-5 | Способен использовать психолого-педагогические, медико-биологические, организационно-управленческие, нормативно-правовые знания и навыки при разработке учебно-методической документации для организации занятий йогой |

Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

| Групоёмкость, зачётных единиц | Коды компетенций | Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации | Виды аттестации | Формы аттестации | Число часов контактной работы | Число часов самостоятельной работы |
|---|------------------------------|--|---------------------|------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| Учётных недель 02 | | | | | | |
| Базовая часть периода обучения | | | | | | |
| 2 | ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5 | [062006] ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления YOGA as a traditional system of psycho-physical development and health recovery | итоговая аттестация | итоговый экзамен | 36 | 34 |
| Вариативная часть периода обучения | | | | | | |
| Не предусмотрено | | | | | | |

Приложение №2 к приказу
начальника

Управления образовательных программ
от 28.03.2019 № 2483/17

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной профессиональной образовательной программы
«ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления»
Шифр образовательной программы Х1.2245.*

Вариант реализации 1

| № п/п | Вид учебной работы | Продолжительность, в днях |
|-------|---------------------|------------------------------|
| 1 | Учебные занятия | 10 |
| 2 | Итоговая аттестация | 1 |

Приложение №3 к приказу
начальника
Управления образовательных программ

от 28.03.2019 № 2483/1

Санкт-Петербургский государственный университет
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА
дополнительной профессиональной образовательной программы

ЙОГА как традиционная система психофизического развития и оздоровления
YOGA as a Traditional System of Psycho-physical Development and Health Recovery

Шифр образовательной программы X1.2245.*

| | |
|---|---|
| подвид программы | <i>ДОП повышения квалификации</i> |
| позиция в лицензии | <i>на базе среднего профессионального образования</i> |
| по направлению (специальности) | <i>Дополнительное профессиональное образование</i> |
| по профилю (профилям) | <i>49.03.01 Физическая культура</i> |
| Форма обучения: | <i>Не предусмотрено</i> |
| Язык(и) обучения: | <i>очная</i> |
| Срок(и) обучения | <i>русский</i> |
| | <i>2 учетные недели</i> |

Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

1.1. Цель (аннотация/ миссия) ДОП:

Основной целью программы является предоставление углубленных знаний, умений и навыков по избранным разделам физиологии, философии и методологии йоги, основанных на самостоятельных научных исследованиях и методических разработках авторов в сочетании с освоением специфических физических упражнений.

1.2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

| Код компетенции | Наименование и (или) описание компетенции |
|-----------------|--|
| ДК-1 | Способен применять на практике знания основных учений, теорий и концепций в сфере преподавания йоги как дисциплины физической культуры |
| ДК-2 | Способен разрабатывать и реализовывать педагогические подходы и методики обучения и воспитания в образовательной деятельности по физической культуре и спорту и оценивать их эффективность и качество |
| ДК-3 | Способен оценивать физическую подготовленность, функциональное состояние и физическое развитие обучающихся для обоснования средств и методов обучения, корректировки образовательного процесса при занятиях йогой |
| ДК-4 | Способен использовать методики функциональной диагностики для подбора средств и методов физической культуры и спорта в ходе практических занятий с учетом индивидуальных особенностей занимающихся |
| ДК-5 | Способен использовать психолого-педагогические, медико-биологические, организационно-управленческие, нормативно-правовые знания и навыки при разработке учебно-методической документации для организации занятий йогой |

1.3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы:

Преподаватели, имеющие диплом о высшем образовании или диплом о профессиональной переподготовке в области физической культуры и спорта.

1.4. Условия реализации, делающие ДОП уникальной или дающие дополнительные конкурентные преимущества на рынке образовательных услуг:

Особенностью программы является ориентация на практическое освоение высокоэффективных упражнений йоги.

1.5. Возможные модели особенности реализации (параллельное, дистанционное, электронное обучение, сетевая форма обучения и др., если есть):

Программа использует традиционную модель очного аудиторного обучения, рассчитана на обучение во второй половине учебного дня.

Раздел 2. Таблица соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки

| Код профессионального стандарта по квалификации Минтруда | Область профессиональной деятельности | Вид профессиональной деятельности | Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями) |
|--|---------------------------------------|--|---|
| 01.004 | Образование и наука | Педагогическая деятельность в профессиональном обучении, профессиональном образовании, дополнительном профессиональном образовании | Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования |
| 05.003 | Физическая культура и спорт | Подготовка спортсменов | Тренер |