



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## П Р И К А З

10.01.2019

№ 457

Об утверждении  
учебно-методической документации  
дополнительной образовательной  
программы (шифр В1.2221.\*)

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения квалификации «Синдром хронической усталости и другие астенические состояния» по направлению подготовки «Лечебное дело», (шифр В1.2221.\*):
  - 1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 18/2221/1) (Приложение №1);
  - 1.2. Календарный учебный график (Приложение №2);
  - 1.3. Общую характеристику (шифр В1.2221.\*) (Приложение №3).
2. Начальнику Управления по связям с общественностью Зайнуллину Т.Т. обеспечить публикацию настоящего приказа на сайте СПбГУ.
3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к начальнику Управления образовательных программ.
4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты [org@spbu.ru](mailto:org@spbu.ru).
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: РК в СЭДД «Дело» от 03.07.2018 № 80.08/23-36, выписка из протокола заседания учебно-методической комиссии по УГСН «Фундаментальная медицина», по УГСН «Клиническая медицина», по УГСН «Медицина науки о здоровье и профилактическая медицина» и по УГСН «Сестринское дело» от 14.12.2018 № 06/30-03-1-4.

Начальник  
Управления образовательных программ

М.А. Соловьева

Приложение №1 к приказу  
начальника  
Управления образовательных программ

от 10.01.2019 № 45/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*Синдром хронической усталости и другие астенические состояния*  
*Chronic Fatigue Syndrome and Other Asthenic Conditions*

<b>подвид программы</b>	<i>ДОП повышения квалификации</i>
<b>позиция в лицензии</b>	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
<b>по направлению (специальности)</b>	<i>31.05.01 Лечебное дело</i>
<b>по профилю (профилям)</b>	<i>Не предусмотрено</i>
<b>Форма обучения:</b>	<i>очная</i>
<b>Язык(и) обучения:</b>	<i>русский</i>

Регистрационный номер учебного плана	18/2221/1
--------------------------------------	-----------

Санкт-Петербург

## Раздел 1. Формируемые компетенции

### 1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения образовательной программы

Профиль	Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
	ДК-1	Способен диагностировать синдром хронической усталости, астенические состояния, синдром эмоционального выгорания у лиц с различной психиатрической и соматической патологией
	ДК-2	Способен применять методы психотерапии, психофармакотерапии и психологической коррекции синдрома хронической усталости, синдрома эмоционального выгорания, астенических состояний у лиц с различной психиатрической и соматической патологией
	ДК-3	Способен проводить мероприятия, направленные на своевременное выявление и профилактику синдрома хронической усталости, астенических состояний и синдрома эмоционального выгорания

## Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

Грудёмость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов контактной работы	Число часов самостоятельной работы
<b>Учётных недель 01</b>						
<b>Базовая часть периода обучения</b>						
1	ДК-1, ДК-2, ДК-3	[058310] Синдром хронической усталости и другие астенические состояния/ Chronic Fatigue Syndrome and Other Asthenic Conditions	итоговая аттестация	итоговый зачёт	36	0
<b>Вариативная часть периода обучения</b>						
<b>Не предусмотрено</b>						

Приложение №2 к приказу  
начальника  
Управления образовательных программ

от 10.01.2019 № 45/1

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
дополнительной профессиональной образовательной программы  
«Синдром хронической усталости и другие астенические состояния»  
Шифр образовательной программы В1.2221.\*

**Вариант реализации 1**

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность, в днях
1	Учебные занятия	5
2	Итоговая аттестация	1

Приложение №3 к приказу  
 начальника  
 Управления образовательных программ  
 от 10.01.2019 № 457

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**

*Синдром хронической усталости и другие астенические состояния*  
*Chronic Fatigue Syndrome and Other Asthenic Conditions*

**Шифр образовательной программы В1.2221.\***

<b>подвид программы</b>	<i>ДОП повышения квалификации</i>
<b>позиция в лицензии</b>	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
<b>по направлению (специальности)</b>	<i>31.05.01 Лечебное дело</i>
<b>по профилю (профилям)</b>	<i>Не предусмотрено</i>
<b>Форма обучения:</b>	<i>очная</i>
<b>Язык(и) обучения:</b>	<i>русский</i>
<b>Срок(и) обучения:</b>	<i>1 учетная неделя</i>

## Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

### 1.1. Цель (аннотация/миссия) ДОП:

Усовершенствование профессиональных теоретических знаний и практических навыков врачей - психиатров, психиатров - наркологов, психотерапевтов, врачей других специальностей, клинических психологов, психологов, специалистов по социальной работе, педагогов, педагогов - психологов в области лечения и профилактики психических расстройств.

В программе рассматриваются:

- актуальные вопросы диагностики и лечения расстройств, связанных со стрессом, хронической усталостью, эмоциональным выгоранием;
- основная терминология понятий «усталость», «утомляемость», «астеническое состояние», «эмоциональное выгорание»;
- процесс и тактика ведения пациентов с синдромом хронической усталости, эмоционального выгорания, а также применение психокоррекции у данных пациентов.

Программа предназначена для реализации в рамках системы Непрерывного медицинского образования (НМО).

### 1.2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен диагностировать синдром хронической усталости, астенические состояния, синдром эмоционального выгорания у лиц с различной психиатрической и соматической патологией
ДК-2	Способен применять методы психотерапии, психофармакотерапии и психологической коррекции синдрома хронической усталости, синдрома эмоционального выгорания, астенических состояний у лиц с различной психиатрической и соматической патологией
ДК-3	Способен проводить мероприятия, направленные на своевременное выявление и профилактику синдрома хронической усталости, астенических состояний и синдрома эмоционального выгорания

### 1.3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы:

Специалисты, имеющие профильное высшее медицинское профессиональное образование, ученую степень доктора или кандидата медицинских наук по специальностям «Психиатрия», «Клиническая психология» и отвечающие одному из требований:

- опыт научно-педагогической работы не менее 5 лет;
- стаж практической работы на должности руководителя или специалиста не менее 5 лет;
- звание доцента или профессора без предъявления требований к стажу.

### 1.4. Условия реализации, делающие ДОП уникальной или дающие дополнительные конкурентные преимущества на рынке образовательных услуг:

Программа составлена с учетом всех современных мировых тенденций в лечении расстройств, связанных со стрессом, а также научных и практических достижений в данной области. Теоретическую часть программы составляют лекции и семинары, посвященные наиболее насущным вопросам, связанным с феноменом усталости, и различным синдромам. Практическая часть посвящена отработке навыков диагностики синдрома эмоционального выгорания, техник и методов психокоррекции патологических состояний, связанных со стрессом. В процессе обучения проводится диагностика и коррекция состояний, связанных со стрессом у обучающихся, что позволяет более глубоко интегрировать полученный опыт и применять полученные знания и навыки в своей практической работе.

### 1.5. Возможные модели особенности реализации (параллельное, дистанционное, электронное обучение, сетевая форма обучения и др., если есть):

Программа предусматривает использование симуляционных технологий в формате симуляционной станции «Сбор жалоб и анамнеза на первичном приеме врача» (для отработки навыков и умений).

**Раздел 2. Таблица Соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки:**

Код профессионального стандарта по классификации Минтруда	Область профессиональной деятельности	Вид профессиональной деятельности	Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями)
Не предусмотрен	Здравоохранение	Лечебно-профилактическая деятельность	Не предусмотрено