Приложение к приказу первого проректора по учебной и научной работе от 17.10.2013 № 3744/1

Правительство Российской Федерации
Санкт-Петербургский государственный университет

Р А Б О Ч А Я П Р О Г Р А М М А

УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Физическая культура и спорт

Physical Culture and Sports

Язык обучения *русский*

Санкт-Петербург
2013

Раздел 1. Характеристики, структура и содержание учебных занятий

1.1. Цели и задачи учебных занятий

Учебные занятия физической культурой и спортом имеют своей целью сформировать у студентов компетенции, связанные с пониманием и правильным использованием представлений о физической культуре личности, методов физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, для последующего применения полученных знаний, навыков и умений, обеспечивающих активную профессиональную деятельность.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

1.1.1. понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

1.1.2. знание научно-физиологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

1.1.3. формирование положительного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

1.1.4. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

1.1.5. обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

1.1.6. приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.2. Требования к подготовленности обучающегося к освоению содержания учебных занятий (пререквизиты)

Нет

1.3. Перечень формируемых компетенций (результаты обучения)

Основная формируемая компетенция: готов правильно использовать представления о физической культуре и методы физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья, обеспечивающих активную профессиональную деятельность.

1.4. Знания, умения, навыки, осваиваемые обучающимся

Знания роли физической культуры личности для формирования мотивационно-ценностного отношения к здоровому образу жизни.
Умения: физическое совершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.
Навыки поддержания своего организма в хорошей физической форме самостоятельно.

1.5. Перечень и объём активных и интерактивных форм учебных занятий

Активная форма: самостоятельная работа в присутствии преподавателя **Интерактивная форма:** спортивные соревнования по видам спорта **объем** - 400 часов.

1.6. Организация учебных занятий

Трудоёмкость, объёмы учебной работы и наполняемость групп обучающихся

Код модуля в составе дисциплины, практики и т.п.	Аудиторная учебная работа обучающихся									Самостоятельная работа					Объём активных и интерактивных форм учебных занятий	Трудоёмкость
	лекции	семинары	консультации	практические занятия	лабораторные работы	контрольные работы	коллоквиумы	текущий контроль	промежуточная аттестация	под руководством преподавателя	в присутствии преподавателя	в т.ч. с использованием методических материалов	текущий контроль	промежуточная (итоговая) аттестация		
Вариант реализации Сборные команды																
Учебный год 1											196 10-20		4		196	0
Учебный год 2											196 10-20		2	2	196	0
ИТОГО:													6	2	392	0
Варианты реализации Спортивный, Основной, Оздоровительный																
Учебный год 1											96 20-25		4		96	0
Учебный год 2											96 20-25		4		96	0
Учебный год 3											96 20-25		4		96	0
Учебный год 4											96 20-25		2	2	96	0
ИТОГО:													14	2	384	0
Вариант реализации Дополнительный																
М1										198 15-20	186 15-20		14	2	384	0
ИТОГО:													14	2	384	
Дополнительные занятия в течение любого учебного года																
Учебный год										не более 100					не более 100	0
ИТОГО:															не более 100	0

Все занятия проходят по единому графику работы спортивных объектов СПбГУ

1	8.00 - 9.30
2	10.00 - 11.30
3	12.00 - 13.30
4	14.00 - 15.30
5	16.00 - 17.30
6	17.30 - 19.00

Занятия по плаванию проводятся по графику занятий в бассейне СПбГУ:

1	8.00 - 9.00
2	9.00 - 10.00
3	10.00 - 11.00
4	11.00 - 12.00
5	12.00 - 13.00
6	13.00 - 14.00
7	14.00 - 15.00
8	15.00 - 16.00
9	16.00 - 17.00
10	17.00 - 18.00
11	18.00 - 19.00

С 19.00 - 22.00 проводятся занятия по вариантам реализации «Спортивный», «Сборные команды»

Виды, формы и сроки текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Код модуля в составе дисциплины, практики и т.п.	Промежуточная аттестация		Текущий контроль	
	Виды	Сроки	Формы	Сроки
очная форма обучения				
Учебный год 1			Балльно-рейтинговая система контроля	В течение всего срока обучения
Учебный год 2			Балльно-рейтинговая система контроля	В течение всего срока обучения
Учебный год 3			Балльно-рейтинговая система контроля	В течение всего срока обучения
Учебный год 4	Аттестационное испытание	По графику аттестационных испытаний	Балльно-рейтинговая система контроля	В течение всего срока обучения
очно-заочная форма обучения				
	Аттестационное испытание	По графику аттестационных испытаний	Балльно-рейтинговая система контроля	В течение всего срока обучения

1.7. Структура и содержание учебных занятий

Вариант реализации «СБОРНЫЕ КОМАНДЫ»

Контингент: 1. Студенты 1-4 курса, имеющие спортивную квалификацию не ниже 1 разряда в избранном виде спорта.
Организация занятий: занятия проходят по видам спорта (траекториям) с обязательным участием в соревнованиях среди ВУЗов:
академическая гребля, альпинизм, аэробика, бадминтон, баскетбол, бокс, борьба, велоспорт, водное поло, волейбол, горнолыжный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, плавание, регби, скалолазание, спортивное ориентирование, тяжелая атлетика, футбол, шахматы, шашки.
Кол-во часов: 6 часов в неделю, 200 часов в год (всего 400)
Контроль: Результаты текущего контроля по балльно-рейтинговой системе фиксируются в электронном журнале и в ведомости установленной формы.

Вариант реализации «СПОРТИВНЫЙ»

Контингент: Студенты 1-4 курса, имеющие спортивные навыки в избранном виде спорта.
Организация занятий: занятия проходят по видам спорта (траекториям) с участием в соревнованиях: академическая гребля, альпинизм, аэробика, бадминтон, баскетбол, бокс, борьба, велоспорт, волейбол, восточные единоборства, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, плавание, полиатлон, регби, скалолазание, спортивное ориентирование, туризм, тяжелая атлетика, футбол, шахматы, шашки.
Кол-во часов: 3 часа в неделю, объем – 100 часов в год (всего 400 часов)
Контроль: Результаты текущего контроля по балльно-рейтинговой системе фиксируются в электронном журнале и в ведомости установленной формы.

Вариант реализации «ОСНОВНОЙ»

Учебный год 1
Контингент: студенты 1-го курса
Организация занятий: занятия проходят по видам спорта (траекториям):
аэробика, бадминтон, баскетбол, бокс, борьба, волейбол, восточные единоборства, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, скалолазание, спортивное ориентирование, тяжелая атлетика, футбол, шашки, шахматы, прикладные виды спорта для полевых факультетов, а также группы по общей физической подготовке (ОФП).
Кол-во часов: 3 часа в неделю, объем – 100 часов
Контроль: Результаты текущего контроля по балльно-рейтинговой системе фиксируются в электронном журнале и в ведомости установленной формы.

Учебный год 2, Учебный год 3, Учебный год 4
Контингент: студенты 2-4 курса
Организация занятий: занятия проходят по видам спорта (траекториям): аэробика, бадминтон, баскетбол, бокс, борьба, волейбол, восточные единоборства, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, скалолазание, спортивное ориентирование, тяжелая атлетика, футбол, шашки, шахматы, прикладные виды спорта в соответствии с требованиями основных образовательных программ, а также группы по общей физической подготовке

(ОФП) и специальным программам по направлению профессионально-прикладной подготовки в соответствии с требованиями основных образовательных программ.
Кол-во часов: 3 часа в неделю, объем –300 часов (100 часов за учебный год).
Контроль: Результаты текущего контроля по балльно-рейтинговой системе фиксируются в электронном журнале и в ведомости установленной формы.

Вариант реализации «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ»
Учебный год 1
Контингент: студенты 1 курса
Организация занятий: занятия проходят по специальной методике (для студентов с ослабленным здоровьем) по следующим видам спорта: аэробика (фитбол, стретчинг, фитнес), восточные единоборства (ушу), ходьба на лыжах, легкая атлетика (оздоровительная ходьба и бег), плавание, скандинавская ходьба, туризм (пешеходный), по специальным программам по направлению «Оздоровительные системы», общая физическая подготовка (ОФП)
Кол-во часов: 3 часа в неделю, объем – 100 часов
Контроль: Результаты текущего контроля по балльно-рейтинговой системе фиксируются в электронном журнале и в ведомости установленной формы.

Учебный год 2, Учебный год 3, Учебный год 4

Контингент: студенты 2-4 курса
Организация занятий: занятия проходят по специальной методике (для студентов с ослабленным здоровьем) по следующим видам спорта: аэробика (фитбол, стретчинг, фитнес), восточные единоборства (ушу), ходьба на лыжах, легкая атлетика (оздоровительная ходьба и бег), плавание, скандинавская ходьба,
туризм (пешеходный), по специальным программам по направлению «Оздоровительные системы», общая физическая подготовка (ОФП)
Кол-во часов: 3 часа в неделю, 100 часов за учебный год
Контроль: Результаты текущего контроля по балльно-рейтинговой системе фиксируются в электронном журнале и в ведомости установленной формы.

Вариант реализации «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ»

Контингент:
1. Студенты 1 - 4 курса специальной медицинской группы, освобожденные от практических занятий.
2.Студенты, обучающие по образовательной программе «Актёрское искусство» (пластическое воспитание)
3. Студенты очно-заочной формы обучения
4. Студенты заочной формы обучения

Организация занятий:
1. Индивидуальные консультации.
2. Методико-практические занятия (семинары).
3. Оздоровительные программы
4. Занятия по пластическому воспитанию (по образовательной программе «Актёрское искусство»)
Виды спорта: шашки, шахматы
Кол-во часов: Объем - 400 часов.

Контроль: Результаты текущего контроля по балльно-рейтинговой системе фиксируются в электронном журнале и в ведомости установленной формы.

Дополнительный модуль в течение любого учебного года

Контингент: Студенты 1-4 курсов 1-3 блоков, имеющие возможность получения дополнительных баллов (пропустившие занятия по болезни, вышедшие из академического отпуска, восстановленные)

Организация занятий: группы формируются по мере необходимости

Кол-во часов: не более 100 часов

Контроль: Результаты текущего контроля по балльно-рейтинговой системе фиксируются в электронном журнале и в ведомости установленной формы.

Тематические занятия:

1. Основы теории физического воспитания
2-3. Физиологические основы физического воспитания
4. История физической культуры и спорта.
5. Физическая культура – часть культуры человека и общества.
6. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении двигательной и интеллектуальной деятельности.
7. Основы спортивной гигиены и питания
8. Контроль и самоконтроль при занятиях физическими упражнениями
9. Спорт и оздоровительные системы. Общая физическая и специальная физическая подготовка. Индивидуальный выбор видов спорта или оздоровительных систем физических упражнений.
10. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Темы методико-практических занятий

Основные темы

Тема 1. Основы техники безопасности на занятиях физической культурой и спортом.
Тема 2. Контроль и самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом.
Тема 3. Основы биомеханики движений.
Тема 4. Методы разучивания движений.
Тема 5. Основы составления индивидуальных программ занятий физической культурой по виду спорта.
Тема 6. Основы составления индивидуальных оздоровительных программ.
Тема 7. Основы функциональной подготовки при занятиях физической культурой и спортом.
Тема 8. Основы массажа и самомассажа.
Тема 9. Прикладная физическая культура. Жизненно-необходимые навыки и умения.
Тема 10. Основы построения занятия (урока) по физической культуре.

Дополнительные темы

Тема 11 Организация спортивной работы. Спортивный клуб.
Тема 12 Основы судейства соревнований. Протоколы.
Тема 13 Основы составления положения о соревнованиях
Тема 14 Основы составления календарных планов, организации и проведения соревнований
Тема 15 Методика развития физических качеств

Раздел 2. Обеспечение учебных занятий

2.1.1. Методическое обеспечение аудиторной работы

Нет

2.1.2. Методическое обеспечение самостоятельной работы

В соответствии со списком литературы

2.1.3. Методика проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации и критерии оценивания

1. Балльно-рейтинговая система контроля (*Приложение 1*)
2. Мониторинг функционального состояния студентов СПбГУ (*Приложение 2*)

2.1.4. Методические материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации (контрольно-измерительные материалы)

Утверждаются в порядке, установленном в Университете

2.2. Кадровое обеспечение

2.2.1. Требования к образованию и (или) квалификации штатных преподавателей и иных лиц, допущенных к преподаванию дисциплины.

Преподаватели должны иметь основное или дополнительное высшее образование по физической культуре.

2.2.2. Требования к обеспеченности учебно-вспомогательным и (или) иным персоналом

В соответствии с нормативами, установленными в СПбГУ.

2.2.3. Методические материалы для оценки обучающимися содержания и качества учебного процесса

Анкета для студентов для оценки качества преподавания физической культуры (*Приложение 3*).

Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий

2.3. Материально-техническое обеспечение

2.3.1. Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий

наличие крытых спортивных объектов, бассейна.

2.3.2. Требования к перечню и объёму расходных материалов

Бумага формата А4, канцелярские товары, картриджи принтеров, диски, флеш-накопители и др. в объёме, необходимом для организации и проведения занятий.

2.4. Информационное обеспечение

2.4.1. Список обязательной литературы

нет

2.4.2. Список дополнительной литературы:

1. Солодков А.С., Сологуб Е.Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. Учебник для ИФК. изд. 3-е. М.: Олимпия Пресс. 2008. - 623с.
2. Матвеев, Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: Учебник/Л.П. Матвеев. – М.: Советский спорт. 2010. – 340 с.

3. Физическая культура студента. Учебник для студентов вузов/ Под общ. Ред. В.И.Ильинича. – М.: Гардарики. 2007. – 448 с.
4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» 04.12.2007 №329-ФЗ
5. Ильинич В.И. Студенческий спорт и жизнь: Учебное пособие.- М.: АО «Аспект Пресс». 1995. - 144 с.
6. Виленский М.Я. Физическая культура в научной организации труда студентов. М.: Прометей. 1994.
7. Ильинич В.И. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов вузов. – М.: Высшая школа. 1978.
8. Анищенко В.С. Физическая культура: Методико-практические занятия студентов: Учебное пособие. – М.: РУДН. 1999. – 165 с.
9. Готовцев П.И., Дубровский В.И. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом. - М.:ФиС. 1984. - 32 с.
10. Амосов Н.М. Раздумья о здоровье. – М.: ФиС. 1987.
11. Кун Л. Всемирная история физической культуры и спорта /Пер. с венг./Под общ. Ред. В.В.Столбова. – М.: Радуга. 1982.
12. Физическая культура: Учебное пособие/Под ред. В.А.Коваленко. - М.: Изд-во АСВ. 2000. - 432 с.
13. Ильин Е.П. Психология физического воспитания: Учебник для институтов и факультетов физической культуры: 2-е изд., испр. и доп.- СПб.: РГПУ им.А.И.Герцена. 2000. – 486 с.
14. Энциклопедия экстремального спорта. – М.: Изд. ЭКСМО-Пресс. 2002.
15. Платонов В.Н. Теория спорта. – Киев. 1987.

2.4.3. Перечень иных информационных источников
Веб-ресурс СПбГУ: http: /www.spbu.ru в разделах, посвящённых физической культуре и спорту

Приложение 1

Балльно-рейтинговая система
контроля учебных занятий физической культурой и спортом

1. Общие положения

1.1. Балльно-рейтинговая система контроля учебных занятий физической культурой и спортом разработана в соответствии с методическими рекомендациями разработке рейтинговой системы оценки успеваемости студентов вузов, утвержденными приказом Министерства образования Российской Федерации от 11. 07. 2002 № 2654, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15. 02. 2005 № 40 «О реализации положений Болонской декларации в системе высшего профессионального образования Российской Федерации».

1.2. Основу организации физической культуры студентов СПбГУ составляет блочно-модульная система организации занятий. Основу контроля физической культуры студентов университета составляет балльно-рейтинговая система контроля (БРС).

1.3. Под балльно-рейтинговой системой контроля понимается система количественной оценки качества освоения программы по физической культуре студентов университета.

1.4. Балльно-рейтинговая система вводится с целью стимулирования систематической двигательной деятельности, творческой активности самостоятельной работы студентов на протяжении учебного года (всего периода обучения) и обеспечение контроля этой деятельности.

1.5. Задачами балльно-рейтинговой системы контроля являются:

1.5.1. повышение мотивации студентов к освоению программы по физической культуре на базе более высокой дифференциации оценки результатов их учебной активности;

1.5.2. для студентов-это рациональное распределение физических и умственных возможностей в течение семестра, учебного года и всего периода обучения, состязательность, стремление занять в рейтинге более достойное место;

1.5.3. определение реального места, которое занимает студент среди сокурсников в соответствии со своими успехами по физической культуре и спорту.

1.6. Принципы балльно-рейтинговой системы контроля студентов по физической культуре:

1.6.1. единство требований, предъявляемых к обеспечению двигательной активности студентов;

1.6.2. регулярность и объективность оценки результатов работы студентов;

1.6.3. открытость и гласность результатов учебной (спортивной) работы студентов по физической культуре;

1.6.4. строгое соблюдение трудовой и учебной дисциплины всеми участниками процесса физического воспитания: студентами, преподавателями и учебно-вспомогательным персоналом.

1.7.Основные функции участников балльно-рейтинговой системы

1.7.1. Студенты выполняют все виды учебной работы (включая самостоятельную) и отчитываются об их выполнении в сроки, установленные преподавателем в рамках периода обучения.

1.7.2. Преподаватели:

1.7.2.1.знакомят студентов в начале каждого семестра с программой учебных занятий по физической культуре, в том числе с установленными видами текущего контроля;

17.2.2. формируют пакеты необходимых методических материалов для контроля студентов и ведут своевременное начисление и учет баллов по всем контрольным мероприятиям, входящим в соответствующий модуль.

1.8. Основные термины балльно-рейтинговой системы:

1.8.1. модуль – структурная единица блока организации физической культуры студентов, которая представляет собой набор необходимых требований для прохождения промежуточного контроля;

1.8.2. текущий контроль – оценка освоения студентами отдельных составляющих определенного модуля программы по физической культуре за период времени (семестр), которая определяется с учётом того, что студент должен набрать в каждом семестре не менее 30 обязательных баллов, с учётом обязательного прохождения ежегодного мониторинга за весь период обучения;

1.8.3. промежуточный контроль – оценка уровня в баллах освоения студентами определенного модуля программы по физической культуре, в том числе знаний, умений и навыков, повышения адаптивных резервов организма и развития личностных качеств студента;

1.8.4. итоговый контроль - оценка освоения студентами всей программы по физической культуре, осуществляемая на основе результатов мониторинга и при наборе не менее 400 баллов по балльно-рейтинговой шкале;

1.8.5. рейтинг – индивидуальная накопительная оценка освоения модуля программы по физической культуре студента в баллах, определяемая каждым видом контроля.

2. Баллы, используемые в системе контроля учебных занятий физической культурой и спортом в СПбГУ

№ п/п	Распределение баллов по разделам	Варианты реализации	Обяз. баллы	Допол. баллы	Примечание
1	Практические занятия в присутствии преподавателя	все	240	160	2 часа - 2 балла, в группах «Лайт-спорт» - 3 балла (с учётом самостоятельной работы)
2	2.1. Учебно-методические занятия под руководством преподавателя	все		1 занятие - 2 балла	
	2.2. Контрольное тестирование	все	10	30	
3	Мониторинг	все, кроме Дополнительного	**8**		2 балла за год обучения
4	Участие в соревнованиях	Сборные команды Спортивный		******	СПбГУ - 10 баллов СПб - 20 баллов РФ - 30 баллов
5	Судья-общественник	Все		******	За помощь в судействе одного соревнования до 5 баллов
6	Спортивно-организационная деятельность	кроме Дополнительного		60	15 баллов за один год обучения
7	Оздоровительная программа	Оздоровительный Дополнительный		*******	освоение одной программы 100 баллов
8	Спортивные занятия на базах практик	Все		50	летний и зимний период (10 баллов в семестр) при наличии занятий в составе программы практики
9	Профессионально-прикладная физическая культура в период практик	все		******	при наличии занятий в составе программы практики (20 баллов за одну практику)

10	Участие в оздоровительных акциях, днях здоровья	все		******	Участие в мероприятии 10 баллов
11	Для обучающихся по образовательным программам, в составе которых предусмотрены полевые практики (по ежегодно утверждаемому перечню) 11.1. Обучение плаванию (для не умеющих плавать) 11.2. Сдача контрольных нормативов по плаванию	все	40 **2**		занятие по плаванию 2 часа - 2 балла сдача контрольных нормативов **2** балла
12	Занятия под руководством преподавателя	дополнительные занятия		100	Не более 100 часов за 4 года обучения, одно практическое занятие 2 часа - 2 балла, программная работа - 4 балла
13	Пластическое воспитание	Дополнительный	400		Для обучающихся по образовательной программе «Актёрское искусство»
14	Работа под руководством преподавателя в учебной лаборатории исследований физического состояния человека	Дополнительный	****		Подготовка и публикация исследовательской работы 15 баллов Выступление на научной конференции СПб 15 баллов, РФ 20 баллов Поощрительные баллы до 10
ИТОГО:		**400 баллов**			

3. Порядок получения баллов

За весь период обучения студент обязан набрать 400 баллов. Из них, не менее 240 обязательных баллов (60%) за практические занятия, мониторинг и контрольное тестирование. Остальные баллы (до 400) студент набирает в любом разделе БРС.
Студент, набравший 150 баллов (из них 100 обязательных) и освоивший базовый модуль по избранному виду спорта (не менее 60 %), прошедший мониторинг, контрольное тестирование, сдавший (в соответствующих случаях) контрольный норматив по плаванию, вправе перейти в группу для самостоятельных занятий под наблюдением преподавателя по видам спорта (группы «Лайт-спорт») и (или) освоить одну или несколько оздоровительных программ.

п. 1. За весь период обучения студент должен набрать не менее 240 обязательных баллов. Студенты с ослабленным здоровьем, полностью освобожденные от практических занятий могут заниматься как в группах, так и индивидуально, получая задания от преподавателей. За активность, проявленную на практических занятиях, студент может быть дополнительно поощрен преподавателем 1 баллом за занятие.

Баллы студентов сборных команд основного состава (10 человек) удваиваются в конце каждого семестра

п. 2. 1) Студент должен пройти тематический курс, либо дистанционно (0 баллов), либо посещая методические занятия преподавателя, получая за каждое из них 2 балла.

2) После изучения 10 тем студент в обязательном порядке должен пройти аттестационное тестирование, состоящее из 100 вопросов (по 10 вопросов по каждой теме), и набрать определенное количество баллов:

Количество правильных ответов:
до 60 - 0 баллов;
от 61-70 - 10 баллов;
от 71-80 - 20 баллов;
от 81-90 - 30 баллов;
от 91-100 - 40 баллов.

п. 3. Обязательное прохождение мониторинга для всех студентов на 1, 2, 3, 4 курсе – 1 раз в год.

п. 4. Студент может получить баллы за участие в соревнованиях и дополнительно за призовые места в Спартакиаде СПбГУ и Призе первокурсника: 1 место – 5 баллов; 2 место – 3 балла; 3 место – 2 балла.

п. 5. За помощь в судействе студент получает до 5 баллов за одно соревнование по представлению организаторов.

п. 6. Студент, занимающийся организацией и проведением физкультурно-массовой деятельности, получает до 15 баллов за курс, по представлению руководителя (организатора) физкультурно-массовой деятельности.

п. 7. Студенты 3-го и 4-го блоков (основной модуль) за прохождение курса оздоровительной программы получают 30 баллов по представлению преподавателя.

п. 8-9 . Студенты, занимающиеся профессионально прикладной физической культурой в период практик и спортивными занятиями на базах при наличии преподавателя по физической культуре, получают по 20 и 10 баллов соответственно.

п.10. Студент, принявший участие в оздоровительной акции или Дне здоровья, получает от 5 до 10 баллов, согласно Положению о проведении мероприятия.

п. 11. Обучающиеся по образовательным программам, в составе которых предусмотрены полевые практики (по ежегодно утверждаемому перечню):

- должны освоить программу по обучению плаванию;
- сдать контрольные нормативы по плаванию.

п.12. Студенты, пропустившие занятия по причине болезни, при предоставлении соответствующего документа, компенсируют пропущенные занятия в дополнительном блоке. При наличии длительного освобождения от занятий по физической культуре, студент может быть переведен в группу по основному модулю варианта реализации «Дополнительный».

п.14. Студенты, осваивающие программу по варианту реализации «Дополнительный», освобождённые от практических занятий и (или) пропустившие занятия по причине болезни, могут участвовать в исследованиях, проводимых под руководством преподавателей в учебной лаборатории исследований физического состояния человека.

За подготовку и публикацию исследовательской работы студенту начисляются 15 баллов, за выступление на научной конференции по тематике исследований физического состояния человека студенту начисляются 15 баллов (общегородская конференция), 20 баллов (федеральный или международный уровень). По представлению преподавателя может быть начислено дополнительно до 10 баллов.