



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## П Р И К А З

09.07.2024

№ 9868/1

Об утверждении  
учебно-методической документации  
дополнительной образовательной  
программы (шифр В1.0323.\*)  
на 2024/2025 учебный год

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию дополнительной образовательной программы повышения квалификации «Психологическое сопровождение спортсменов» (шифр В1.0323.\*) на 2024/2025 учебный год:
  - 1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 24/0323/1) (Приложение № 1);
  - 1.2. Календарный учебный график (Приложение № 2);
  - 1.3. Общую характеристику (шифр В1.0323.\*) (Приложение № 3).
2. Начальнику Управления маркетинга и медиакоммуникаций Шишмакову Д. Э. обеспечить размещение настоящего приказа на сайте СПбГУ не позднее одного рабочего дня с даты издания настоящего приказа.
3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к начальнику Управления образовательных программ.
4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты [org@spbu.ru](mailto:org@spbu.ru).
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: служебная записка директора Центра дополнительных образовательных программ по направлениям биология, история, психология и философия – заместителя начальника отдела Горшковой С. Г. от 17.06.2024 № 05/1/28-06-131.

Начальник  
Управления образовательных программ

М. А. Соловьева

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом начальника

Управления образовательных программ

от 09.07.2024 № 9868/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной образовательной программы**

*Психологическое сопровождение спортсменов*  
*Psychological Support for Athletes*

подвид программы	<i>ДОП повышения квалификации</i>
позиция в лицензии	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
по профилю (профилям)	<i>Не предусмотрено</i>
форма обучения:	<i>очная</i>
язык(и) обучения:	<i>русский</i>

Регистрационный номер учебного плана	24/0323/1
--------------------------------------	-----------

Санкт-Петербург

## Раздел 1. Формируемые компетенции

1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен проверять и оценивать существующие методы, техники и модели психологического сопровождения в профессиональном спорте и в физкультурно-оздоровительной деятельности; определять области психологии спорта и физической активности, предоставляющие возможности для развития прикладных исследований
ДК-2	Способен самостоятельно проводить исследование психических функций, состояний, свойств личности, межличностных отношений, социально психологических проблем и т.п. занимающихся спортом и физкультурно-оздоровительной деятельностью, а также тренеров и других заинтересованных лиц (заказчиков услуг) в соответствии с психодиагностическими задачами и этико-деонтологическими нормами; освоить приёмы обработки и анализа полученных данных, в том числе с применением информационных технологий; интерпретировать результаты исследования
ДК-3	Способен освоить знания о видах, этапах и мероприятиях психологического сопровождения занимающихся спортом и физкультурно-оздоровительной деятельностью; разрабатывать типовые и индивидуализированные программы психологического сопровождения занимающихся спортивно-оздоровительной деятельностью
ДК-4	Способен освоить приёмы психопрофилактики, психорегуляции, психотерапии и психологического консультирования занимающихся спортивно-оздоровительной деятельностью; разрабатывать программы развития навыков саморегуляции с учётом индивидуальных особенностей клиента; освоить приёмы психологического консультирования тренеров, родителей юных спортсменов, менеджеров спортивных команд и других заказчиков услуг
ДК-5	Способен выбрать и применить психологические технологии для решения новых задач в следующих областях: личность в спортивно-оздоровительной деятельности, психические состояния в спорте и физической рекреации, деятельность и общение тренера, взаимодействие в спортивной команде, поведение болельщиков, реклама и менеджмент в спортивно-оздоровительной деятельности

## Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

Грудобёмкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы									Число часов самостоятельной работы					Всего часов контактной работы	Всего часов самостоятельной работы
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Кolloквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>СР1. Семестровый период 1</b>																				
<b>Базовая часть периода обучения</b>																				
2	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5	[046012] Психологическое сопровождение спортсменов Psychological Support for Athletes	итоговая аттестация	итоговый зачёт	10	0	0	14	0	0	0	0	2	0	0	46	0	0	26	46
<b>Вариативная часть периода обучения</b>																				
<b>Не предусмотрено</b>																				

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 09.07.2024 № 9868/1

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
дополнительной образовательной программы  
«Психологическое сопровождение спортсменов»  
Шифр образовательной программы В1.0323.\*

**Вариант реализации 1**

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность, в днях
1	Учебные занятия	2
2	Итоговая аттестация	1

**Вариант реализации 2**

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность, в днях
1	Учебные занятия	3
2	Итоговая аттестация	1

Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНА  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 09.07.2024 № 9868/1

Санкт-Петербургский государственный университет  
**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**  
дополнительной образовательной программы

*Психологическое сопровождение спортсменов*  
*Psychological Support for Athletes*

**Шифр образовательной программы В1.0323.\***

подвид программы  
позиция в лицензии  
по профилю (профилям)  
форма обучения:  
язык(и) обучения:  
Срок(и) обучения:

*ДОП повышения квалификации*  
*Дополнительное профессиональное образование*  
*Не предусмотрено*  
*очная*  
*русский*  
*от 1 до 2 учетных недель*

## Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

### 1. Цель (аннотация/ миссия) ДОП:

Повышение квалификации практических психологов и преподавателей психологии с освоением приёмов психологической подготовки спортсменов.

### 2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен проверять и оценивать существующие методы, техники и модели психологического сопровождения в профессиональном спорте и в физкультурно-оздоровительной деятельности; определять области психологии спорта и физической активности, предоставляющие возможности для развития прикладных исследований
ДК-2	Способен самостоятельно проводить исследование психических функций, состояний, свойств личности, межличностных отношений, социально психологических проблем и т.п. занимающихся спортом и физкультурно-оздоровительной деятельностью, а также тренеров и других заинтересованных лиц (заказчиков услуг) в соответствии с психодиагностическими задачами и этико-деонтологическими нормами; освоить приёмы обработки и анализа полученных данных, в том числе с применением информационных технологий; интерпретировать результаты исследования
ДК-3	Способен освоить знания о видах, этапах и мероприятиях психологического сопровождения занимающихся спортом и физкультурно-оздоровительной деятельностью; разрабатывать типовые и индивидуализированные программы психологического сопровождения занимающихся спортивно-оздоровительной деятельностью
ДК-4	Способен освоить приёмы психопрофилактики, психорегуляции, психотерапии и психологического консультирования занимающихся спортивно-оздоровительной деятельностью; разрабатывать программы развития навыков саморегуляции с учётом индивидуальных особенностей клиента; освоить приёмы психологического консультирования тренеров, родителей юных спортсменов, менеджеров спортивных команд и других заказчиков услуг
ДК-5	Способен выбрать и применить психологические технологии для решения новых задач в следующих областях: личность в спортивно-оздоровительной деятельности, психические состояния в спорте и физической рекреации, деятельность и общение тренера, взаимодействие в спортивной команде, поведение болельщиков, реклама и менеджмент в спортивно-оздоровительной деятельности

### 3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы:

К чтению лекций могут привлекаться преподаватели, имеющие высшее образование и ученую степень или ученое звание, а также опыт планирования и организации учебного процесса.

### 4. Условия реализации, делающие ДОП уникальной или дающие дополнительные конкурентные преимущества на рынке образовательных услуг:

Теоретическая и практическая подготовка участников для проведения общей психологической подготовки спортсменов, психологической подготовки к конкретным соревнованиям и оперативного психологического вмешательства.

5. Возможные модели особенности реализации: не предусмотрено.  
Формат реализации: аудиторный.

**Раздел 2. Таблица соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки**

Код профессионального стандарта по классификации Минтруда	Область профессиональной деятельности	Вид профессиональной деятельности	Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями)
Профессиональные стандарты не утверждены	Психологи спортивных школ, клубов, команд, центров олимпийской подготовки, тренеры, руководители организаций спортивно-физкультурного профиля, сотрудники центров психологической помощи в сфере спорта, реабилитационной и адаптивной физической культуры, преподаватели дисциплин психологии физической культуры и спорта, преподаватели педагогики физической культуры и спорта.	Психологическое сопровождение спортсменов и спортивных команд. Консультирование по вопросам психологической подготовки.	Профессиональные стандарты не утверждены

**Раздел 3. Дополнительная информация**

Срок обучения может корректироваться в зависимости от запроса заказчика.