



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(СПбГУ)

## П Р И К А З

12.07.2024

№ 10045/1

Об утверждении  
учебно-методической документации  
дополнительной образовательной  
программы (шифр В1.2354.\*)  
на 2024/2025 учебный год

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию дополнительной образовательной программы повышения квалификации «Основы кризисной психологии: кризис и аутоагрессия» (шифр В1.2354.\*) на 2024/2025 учебный год:
  - 1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 24/2354/1) (Приложение № 1);
  - 1.2. Календарный учебный график (Приложение № 2);
  - 1.3. Общую характеристику (шифр В1.2354.\*) (Приложение № 3).
2. Начальнику Управления маркетинга и медиакоммуникаций Шишмакову Д. Э. обеспечить размещение настоящего приказа на сайте СПбГУ не позднее одного рабочего дня с даты издания настоящего приказа.
3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к начальнику Управления образовательных программ.
4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты [org@spbu.ru](mailto:org@spbu.ru).
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: служебная записка директора Центра дополнительных образовательных программ по направлениям биология, история, психология и философия – заместителя начальника отдела Горшковой С. Г. от 17.06.2024 № 05/1/28-06-131.

Начальник  
Управления образовательных программ

М. А. Соловьева

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 12.07.2024 № 10045/1

**Санкт-Петербургский государственный университет**  
**КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной образовательной программы**

*Основы кризисной психологии: кризис и аутоагрессия*  
*Fundamentals of Crisis Psychology: Crisis, Suicide and Self-harm Curriculum*

<b>подвид программы</b>	<i>ДОП повышения квалификации</i>
<b>позиция в лицензии</b>	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
по профилю (профилям)	<i>Не предусмотрено</i>
<b>форма обучения:</b>	<i>очная</i>
<b>язык(и) обучения:</b>	<i>русский</i>

Регистрационный номер учебного плана	24/2354/1
--------------------------------------	-----------

Санкт-Петербург

## Раздел 1. Формируемые компетенции

1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен провести анализ и оценку психологического состояния лица, выявить признаки наличия или отсутствия кризисного состояния, а также оценить степень остроты психологического кризиса и определить его возможные причины
ДК-2	Способен оказывать экстренную психологическую помощь и психо-эмоциональную поддержку при различных психологических состояниях, психотравмирующих ситуациях и проблемах, связанных с риском аутоагрессивного поведения, включая ситуации насилия, утраты и других ситуаций, связанных с острым кризисом
ДК-3	Способен оценить необходимость в дополнительной специализированной помощи для лица после проведения мер экстренной психологической помощи, а также осуществлять перенаправление лиц, нуждающихся в долгосрочной психотерапевтической или психиатрической помощи в организации и службы, предоставляющие соответствующие услуги

## Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

Трудоемкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы									Число часов самостоятельной работы					Всего часов контактной работы	Всего часов самостоятельной работы
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Кolloквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>04 нед. Учётных недель 04</b>																				
<b>Базовая часть периода обучения</b>																				
1	ДК-1, ДК-2, ДК-3	[066137] Основы кризисной психологии: кризис и аутоагрессия Fundamentals of Crisis Psychology: Crisis, Suicide and Self-harm Curriculum	итоговая аттестация	итоговый зачёт	6	0	0	10	0	0	0	0	4	0	0	12	0	0	20	12
<b>Вариативная часть периода обучения</b>																				
<b>Не предусмотрено</b>																				

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН

приказом начальника

Управления образовательных программ

от 12.07.2024 № 10075/1

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
дополнительной образовательной программы  
«**Основы кризисной психологии: кризис и аутоагрессия**»  
Шифр образовательной программы В1.2354.\*

**Вариант реализации 1**

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность, в днях
1	Учебные занятия	5
2	Итоговая аттестация	1

Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНА  
приказом начальника  
Управления образовательных программ

от 12.07.2024 № 10075/1

Санкт-Петербургский государственный университет  
**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**  
дополнительной образовательной программы

*Основы кризисной психологии: кризис и аутоагрессия*  
*Fundamentals of Crisis Psychology: Crisis, Suicide and Self-harm Curriculum*

**Шифр образовательной программы В1.2354.\***

**подвид программы**  
**позиция в лицензии**  
по профилю (профилям)  
**Форма обучения:**  
**Язык(и) обучения:**  
**Срок(и) обучения:**

*ДОП повышения квалификации*  
*Дополнительное профессиональное образование*  
*Не предусмотрено*  
*очная*  
*русский*  
*4 учётные недели*

## Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

### 1. Цель (аннотация/ миссия) ДОП:

Предоставить слушателям базовую информацию о психологическом кризисе и аутоагрессивном поведении, помочь им овладеть методами оказания первой психологической помощи в кризисных ситуациях.

Данная программа позволит специалистам, не имеющим психологического образования, познакомиться с базовыми знаниями в области кризисной психологии, а также овладеть основными навыками распознавания кризисных состояний и оказания первой помощи своим подопечным с целью профилактики у них деструктивного и аутоагрессивного поведения.

### 2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен провести анализ и оценку психологического состояния лица, выявить признаки наличия или отсутствия кризисного состояния, а также оценить степень остроты психологического кризиса и определить его возможные причины
ДК-2	Способен оказывать экстренную психологическую помощь и психо-эмоциональную поддержку при различных психологических состояниях, психотравмирующих ситуациях и проблемах, связанных с риском аутоагрессивного поведения, включая ситуации насилия, утраты и других ситуаций, связанных с острым кризисом
ДК-3	Способен оценить необходимость в дополнительной специализированной помощи для лица после проведения мер экстренной психологической помощи, а также осуществлять перенаправление лиц, нуждающихся в долгосрочной психотерапевтической или психиатрической помощи в организации и службы, предоставляющие соответствующие услуги

### 3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы:

Преподаватели должны иметь высшее психологическое образование, а также практический опыт работы с клиентами с различными формами проявления аутоагрессивного поведения, с клиентами, находящимися в кризисном состоянии.

### 4. Условия реализации, делающие ДОП уникальной или дающие дополнительные конкурентные преимущества на рынке образовательных услуг:

Курс базируется на современных методах и разработках в области кризисной психологии.

### 5. Возможные модели особенности реализации: не предусмотрено.

Формат реализаций: аудиторный.

## Раздел 2. Таблица соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки

Код профессионального стандарта по классификации Минтруда	Область профессиональной деятельности	Вид профессиональной деятельности	Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями)
Профессиональные стандарты не разработаны	Социальное обслуживание	Предоставление психологических услуг в социальной сфере	Профессиональные стандарты не разработаны