



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(СПбГУ)

П Р И К А З

04.12.2024

№ 16409/1

Об утверждении
учебно-методической документации
дополнительной образовательной
программы (шифр В1.526001.*)
на 2025/2026 учебный год

В соответствии с приказом первого проректора по учебной, внеучебной и учебно-методической работе от 22.08.2016 № 6372/1 «Об утверждении Регламента создания и реализации дополнительных образовательных программ» (с последующими изменениями и дополнениями)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебно-методическую документацию дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)» (шифр В1.526001.*) на 2025/2026 учебный год:

1.1. Компетентностно-ориентированный учебный план (регистрационный номер 25/526001/1) (Приложение № 1);

1.2. Календарный учебный график (Приложение № 2);

1.3. Общую характеристику (шифр В1.526001.*) (Приложение № 3).

2. И. о. начальника Управления маркетинга и медиакоммуникаций Огородниковой П. В. обеспечить публикацию настоящего приказа на сайте СПбГУ не позднее одного рабочего дня с даты издания настоящего приказа.

3. За разъяснением содержания настоящего приказа следует обращаться посредством сервиса «Виртуальная приемная» на сайте СПбГУ к заместителю первого проректора по стратегическому развитию и партнерству - начальнику Управления образовательных программ.

4. Предложения по изменению и/или дополнению настоящего приказа направлять на адрес электронной почты org@spbu.ru.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Основание: выписка от 26.11.2024 № 05/2.1/49-03-7-3 из протокола заседания УМК по УГСН 49.00.00 Физическая культура и спорт от 27.09.2024 № 05/2.1/49-03-7.

Заместитель первого проректора
по стратегическому развитию
и партнерству - начальник Управления
образовательных программ

М. А. Соловьева

Приложение №1

УТВЕРЖДЕН

приказом заместителя первого
проректора по стратегическому
развитию и партнерству - начальника
Управления образовательных программ

от 04.12.2024 № 16409/1

Санкт-Петербургский государственный университет
КОМПЕТЕНТНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы

Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)
Fitness Specialist (Fitness Instructor)

подвид программы	<i>ДОП профессиональной переподготовки</i>
позиция в лицензии	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
по профилю (профилям)	<i>Не предусмотрено</i>
Форма обучения:	<i>очная</i>
Язык(и) обучения:	<i>английский, русский</i>

Регистрационный номер учебного плана	25/526001/1
--------------------------------------	-------------

Санкт-Петербург

Раздел 1. Формируемые компетенции

1.1. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы:

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
ДК-2	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности и когнитивному обучению и физической подготовке
ДК-3	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения
ДК-4	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
ДК-5	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую врачебную помощь
ДК-6	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
ДК-7	Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта
ДК-8	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
ДК-9	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
ДК-10	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса
ДК-11	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
ДК-12	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности
ДК-13	Способен иметь представление о современной научной картине мира на основе знаний основных положений философии и способен использовать в познавательной и профессиональной деятельности базовые знания основ гуманитарных наук и экономики
ДК-14	Способен применять знания анатомии, биомеханики, биохимии, спортивной медицины, физиологии при обосновании подходов к организации и осуществлению образовательной деятельности и спортивной подготовки обучающихся
ДК-15	Способен использовать в профессиональной деятельности основные положения и принципы педагогики и психологии, методы педагогического контроля и качества обучения, актуальные дидактические технологии
ДК-16	Способен владеть навыками самостоятельного обучения, способен приобретать новые знания в профессиональной сфере, используя современные образовательные и информационные технологии

ДК-17	Способен проводить занятия с учетом современных достижений в педагогике, психологии, биологии, теории физической культуры, теории спорта
ДК-18	Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение образовательной программы и использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля результатов освоения образовательной программы по предмету или учебной дисциплине Физическая культура
ДК-19	Способен использовать накопленные в области физической культуры и спорта знания для воспитания у обучающихся социально-значимых личностных качеств, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта
ДК-20	Способен при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности и ведению здорового образа жизни
ДК-21	Способен организовывать работу по подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и состязательной деятельности, проведению тестирования, привлечению волонтеров
ДК-22	Способен осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой коллективов
ДК-23	Способен проводить научные исследования и мониторинг по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием информационно-коммуникационных технологий в условиях цифровой трансформации системы образования
ДК-24	Способен к реализации фитнес-услуг в водной среде, способен организовывать и проводить с населением занятия по фитнесу на основе плавания и аквааэробики
ДК-25	Способен к реализации фитнес-услуг по направлениям фитнеса в зале и на свежем воздухе, способен организовывать и проводить с населением занятий по фитнесу на основе: атлетических видов спорта; системы пилатес; йоги и ее разновидностей; танцевальных направлений; спортивных единоборств и боевых искусств

Раздел 2. Организация обучения и итоговой аттестации

Грудобёмкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы									Число часов самостоятельной работы					Всего часов контактной работы	Всего часов самостоятельной работы
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Коллоквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
С04. Семестр 4																				
Базовая часть периода обучения																				
3	ДК-1, ДК-4, ДК-5, ДК-8, ДК-9, ДК-14, ДК-17, ДК-19, ДК-22, ДК-24, ДК-25	[060301] Основы теории и методики фитнеса Foundations of the Theory and Methodology of Fitness	промежуточная аттестация	экзамен	20	20	2	34	0	12	0	0	2	0	6	12	0	0	90	18
2	ДК-2, ДК-6, ДК-7, ДК-10, ДК-11, ДК-15, ДК-16, ДК-20, ДК-23, ДК-24, ДК-25	[060396] Фитнес-технологии в физической культуре Fitness Technologies in Physical Culture	промежуточная аттестация	зачёт	14	12	2	14	0	4	0	0	2	0	2	12	0	10	48	24
Вариативная часть периода обучения																				
Не предусмотрено																				
С08. Семестр 8																				
Базовая часть периода обучения																				

Трудоёмкость, зачётных единиц	Коды компетенций	Наименование учебной дисциплины, практики, формы научно-исследовательской работы, процедуры аттестации	Виды аттестации	Формы аттестации	Число часов аудиторной работы								Число часов самостоятельной работы					Всего часов контактной работы	Всего часов самостоятельной работы	
					Лекции	Семинары	Консультации	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	Коллоквиумы	Текущий контроль	Аттестация	В присутствии преподавателя	Под руководством преподавателя	В т.ч. с использованием учебно-методич. материалов	Текущий контроль			Аттестация
	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5, ДК-6, ДК-7, ДК-8, ДК-9, ДК-10, ДК-11, ДК-12, ДК-13, ДК-14, ДК-15, ДК-16, ДК-17, ДК-18, ДК-19, ДК-20, ДК-21, ДК-22, ДК-23, ДК-24, ДК-25	[077676] Итоговая аттестация Final Attestation	итоговая аттестация	защита выпускной работы	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
2	ДК-1, ДК-2, ДК-3, ДК-4, ДК-5, ДК-9, ДК-10, ДК-12, ДК-13, ДК-14, ДК-17, ДК-18, ДК-20, ДК-21, ДК-24, ДК-25	[078760] Производственная практика 2 (профессионально-ориентированная) Internship 2 (Professionally-Oriented)	промежуточная аттестация	зачёт	2	0	2	0	0	0	0	0	2	12	40	8	6	0	18	54
Вариативная часть периода обучения																				
Не предусмотрено																				

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН
приказом заместителя первого
проректора по стратегическому
развитию и партнерству - начальника
Управления образовательных программ

от 04.12.2024 № 16409/1

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной профессиональной программы
«Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)»
Шифр образовательной программы В1.526001.*

Вариант реализации 1

№ п/п	Вид учебной работы	Продолжительность, в днях
1	Учебные занятия	75
2	Промежуточная аттестация	3
3	Итоговая аттестация	1

Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНА
 приказом заместителя первого
 проректора по стратегическому
 развитию и партнерству - начальника
 Управления образовательных программ

от 04.12.2024 № 16409/1

Санкт-Петербургский государственный университет
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА
дополнительной профессиональной программы

Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)
Fitness Specialist (Fitness Instructor)

Шифр образовательной программы В1.526001.*

подвид программы	<i>ДОП профессиональной переподготовки</i>
позиция в лицензии	<i>Дополнительное профессиональное образование</i>
по направлению	
(специальности)	
по профилю (профилям)	<i>Не предусмотрено</i>
Форма обучения:	<i>очная</i>
Язык(и) обучения:	<i>английский, русский</i>
Срок(и) обучения	<i>4 года</i>

Раздел 1. Общая информация об образовательной программе

1.1. Цель (аннотация/ миссия) ДОП

Программа профессиональной подготовки Специалист по фитнесу (фитнес-тренер) позволит обучающимся получить теоретические и практические знания в области фитнес-услуг. В рамках данной программы обучающиеся освоят вопросы, связанные с профессиональной деятельностью инструктора групповых и индивидуальных фитнес-программ, познакомятся с медико-гигиеническими основами занятий фитнесом, организацией и проведением занятий по фитнесу, методикой обучения занимающихся в соответствии с общеобразовательной программой физического воспитания, руководством деятельностью по проведению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации, основами правильного питания в практике фитнес-тренера.

1.2. Компетенции, формируемые в результате освоения дополнительной образовательной программы

Код компетенции	Наименование и (или) описание компетенции
ДК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
ДК-2	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности и когнитивному обучению и физической подготовке
ДК-3	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения
ДК-4	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
ДК-5	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую врачебную помощь
ДК-6	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
ДК-7	Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта
ДК-8	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
ДК-9	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
ДК-10	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса
ДК-11	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
ДК-12	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности
ДК-13	Способен иметь представление о современной научной картине мира на основе знаний основных положений философии и способен использовать в познавательной и профессиональной деятельности базовые знания основ гуманитарных наук и экономики
ДК-14	Способен применять знания анатомии, биомеханики, биохимии,

	спортивной медицины, физиологии при обосновании подходов к организации и осуществлению образовательной деятельности и спортивной подготовки обучающихся
ДК-15	Способен использовать в профессиональной деятельности основные положения и принципы педагогики и психологии, методы педагогического контроля и качества обучения, актуальные дидактические технологии
ДК-16	Способен владеть навыками самостоятельного обучения, способен приобретать новые знания в профессиональной сфере, используя современные образовательные и информационные технологии
ДК-17	Способен проводить занятия с учетом современных достижений в педагогике, психологии, биологии, теории физической культуры, теории спорта
ДК-18	Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение образовательной программы и использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства контроля результатов освоения образовательной программы по предмету или учебной дисциплине Физическая культура
ДК-19	Способен использовать накопленные в области физической культуры и спорта знания для воспитания у обучающихся социально-значимых личностных качеств, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта
ДК-20	Способен при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности и ведению здорового образа жизни
ДК-21	Способен организовывать работу по подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и состязательной деятельности, проведению тестирования, привлечению волонтеров
ДК-22	Способен осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой коллективов
ДК-23	Способен проводить научные исследования и мониторинг по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием информационно-коммуникационных технологий в условиях цифровой трансформации системы образования
ДК-24	Способен к реализации фитнес-услуг в водной среде, способен организовывать и проводить с населением занятия по фитнесу на основе плавания и акваэробики
ДК-25	Способен к реализации фитнес-услуг по направлениям фитнеса в зале и на свежем воздухе, способен организовывать и проводить с населением занятий по фитнесу на основе: атлетических видов спорта; системы пилатес; йоги и ее разновидностей; танцевальных направлений; спортивных единоборств и боевых искусств

1.3. Требования к профессорско-преподавательскому составу, необходимому для реализации образовательной программы

Кадровое обеспечение образовательной программы базируется на участии в образовательной деятельности ведущих ученых, привлечении молодых ученых, признанных специалистов-практиков, интернационализации научно-педагогического коллектива. Квалификация научно-педагогических работников оценивается на основе анализа их актуальных достижений в научной, педагогической и экспертной областях деятельности.

1.4. Условия реализации, делающие ДОП уникальной или дающие дополнительные конкурентные преимущества на рынке образовательных услуг

Условия реализации образовательной программы обеспечиваются материально-технической базой и всеми ресурсами Университета, соответствующими действующим правилам и нормам, с учетом потребностей всех видов учебно-воспитательной деятельности, предусмотренных образовательной программой, в том числе:

- Научным парком СПбГУ;
- Научной библиотекой им. М. Горького (информационно-библиотечным комплексом СПбГУ);
- ресурсами Университетской клиники СПбГУ;
- коллекциями СПбГУ;
- доступом в электронную информационно-образовательную среду СПбГУ посредством информационно-коммуникационных технологий;
- необходимым лицензионным программным обеспечением;
- базами практик, в т. ч. на основании договоров с организациями;
- учебными лабораториями;
- аудиторным фондом и иными помещениями;
- оборудованием и техническими средствами обучения;
- иными ресурсами;

При реализации образовательной программы в СПбГУ:

- используется единая электронная информационно-образовательная среда для образовательной, научной, экспертной деятельности Университета, обеспечения доступа обучающихся и научно-педагогических работников к информационно-образовательным ресурсам СПбГУ.
- применяется электронное обучение, дистанционные и современные цифровые образовательные технологии, в том числе онлайн-курсы СПбГУ. Для обучающихся предусмотрена возможность зачета результатов освоения онлайн-курсов других образовательных организаций в установленном в СПбГУ порядке.

1.5. Возможные модели особенности реализации

С использованием ИКТ.

Формат реализации программы – аудиторный.

Раздел 2. Таблица соответствия действующих профессиональных стандартов направлению подготовки

Код профессионального стандарта по классификации Минтруда	Область профессиональной деятельности	Вид профессиональной деятельности	Наименование профессионального стандарта (с последующими изменениями и дополнениями)
05.017	Физическая культура и спорт	Организация и оказание фитнес-услуг населению	Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)

Раздел 3. Дополнительная информация.

Дополнительная образовательная программа интегрирована в основную образовательную программу «Физическая культура и спорт (с дополнительной квалификацией «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)»)» (шифр СВ.5260.*).

Проверка результатов освоения ДОП ПП осуществляется в рамках ГИА основной образовательной программы «Физическая культура и спорт (с дополнительной квалификацией «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)»)» (шифр СВ.5260.*).

По результатам освоения программы и прохождения итоговой аттестации слушателям выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного Университетом образца с присвоением квалификации «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)».